

# ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

**във връзка с удължаване на извънредната епидемична  
обстановка в страната**

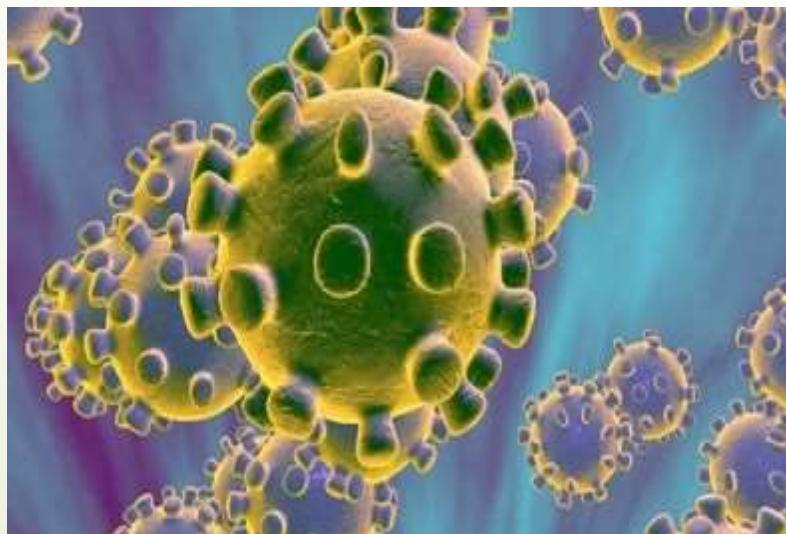
/ поради заболявания, причинени от COVID-19/

01.09.2020



SARS-CoV-2 е вирус от семейството на коронавирусите, който причинява тежък остръ респираторен синдром. Заболяването, свързано с него, се нарича **COVID-19**. Според известните към момента данни предаването на вируса става главно чрез дихателни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишват.

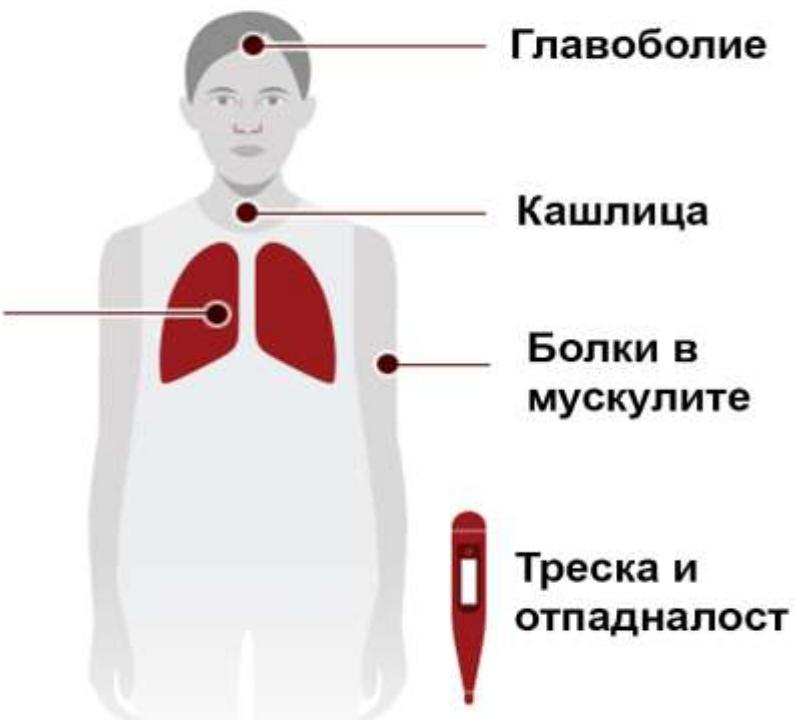
**Инкубационният период за COVID-19** (т.е. времето между излагане на вируса и появата на симптомите) понастоящем е **от 2 до 14 дни**. На този етап е известно, че вирусът може да се предаде, когато заразените лица проявят грипоподобни симптоми, както и от лица, които са само носители или прекарали заболяването.



**Симптомите** включват повищена температура, треска, болки в гърлото, суха кашлица и затруднено дишане, болки в мускулите, отпадналост, умора. Посериозните случаи развиват тежка пневмония, остръ респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смъртта на пациента

### Симптоми при коронавирус: (Covid-19)

**Недостиг на въздух  
затруднено дишане**  
  
Вирусът започва  
с треска, последвано  
от суха кашлица, а  
след седмица води  
до задух. При някои  
пациенти се налага  
болнично лечение.

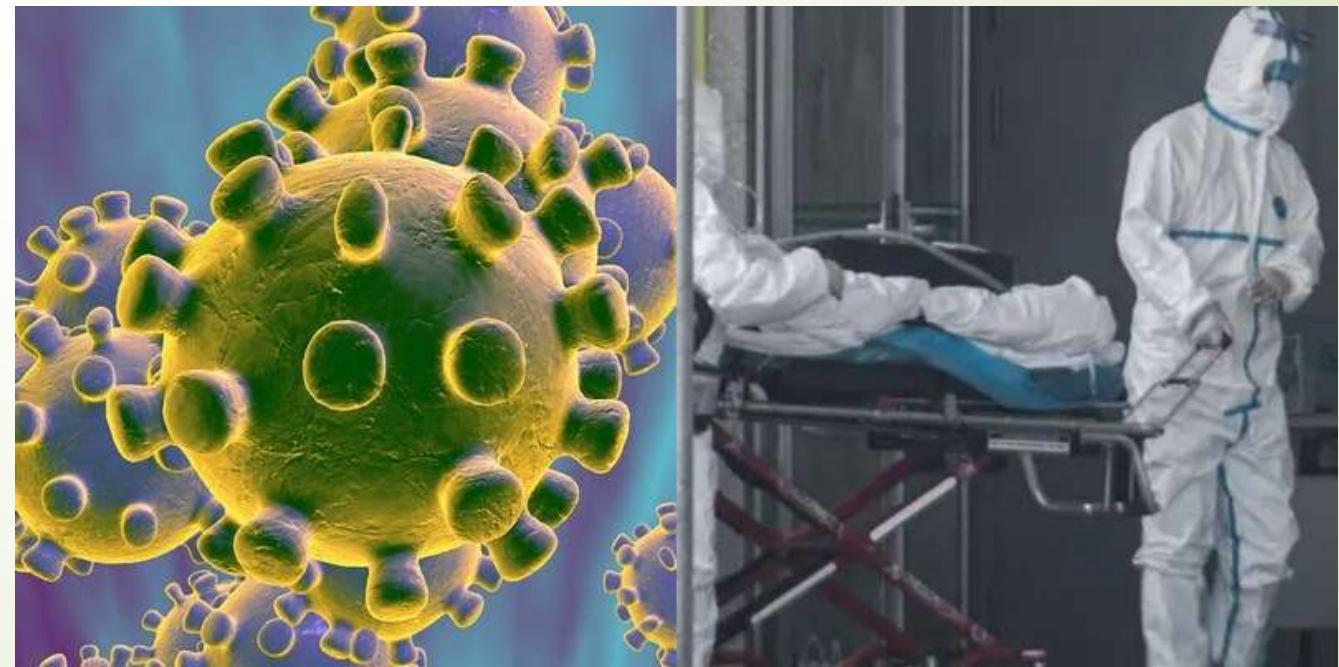




## **За близък контакт, при който има вероятност от заразяване говорим при:**

- съжителство в едно домакинство с пациент с COVID-19;
- директен физически контакт с пациент с COVID-19 (напр. ръкостискане);
- директен незащищен контакт с инфекциозни секрети на пациент с COVID-19 (напр. при опръскване при кихане, допир до използвани от пациента кърпички с голи ръце);
- директен (лице в лице) контакт с пациент с COVID-19 на разстояние до 2 метра и продължителност над 15 мин.;
- престой в затворено помещение (напр. класна стая, болнична стая, стая за срещи и др.) с пациент с COVID-19 за  $\geq 15$  мин. и на разстояние минимум 1,5-2 метра;

- ↳ лице, полагащо директни грижи за пациент с COVID-19, без препоръчаните лични предпазни средства, или с евентуално нарушена цялост на личните предпазни средства;
- ↳ пътуване в самолет, АВТОБУС в близост до лице с COVID-19 (до две места във всички посоки), придружител при пътуване или лица, полагащи грижи, членове на екипажа, обслужващи дадения сектор, където седи заболелия (ако тежестта на симптомите при заболелия или негово преместване/движение сочи за по-голяма експозиция за близък контакт, може да се определят и други или всички пътници в самолета, АВТОБУСА).



## Как да се предпазим от заразяване:

Трябва да се избягва контакт с болни хора, особено такива с кашлица, ДА СПАЗВАМЕ ФИЗИЧЕСКА ДИСТАНЦИЯ ОТ НАЙ-МАЛКО 1,5 М.

Трябва да прилагаме общите хигиенни правила по отношение на хигиена ръцете и хигиена на храната

Трябва да измиваме ръцете си със сапун и вода най-малко 20 секунди или да използваме дезинфекционен разтвор на алкохолна основа с поне 60% алкохол преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни, посещение на магазин, институция и др.



## И Н С Т Р У К Ц И Я за хигиена на ръцете

### 1. Ръцете се мият винаги:

- \*когато са видимо замърсени
- \*след кихане или кашляне
- \*преди, по време на и след приготвяне на храната
- \*преди хранене
- \*след ползване на тоалетна
- \*след досег на животни и техните изпражнения
- \*при непосредствена грижа за болен

### 2. Ръцете трябва да си мият с вода и сапун 20 секунди

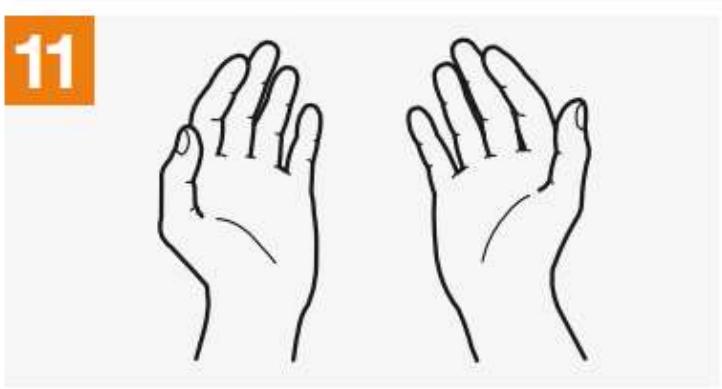
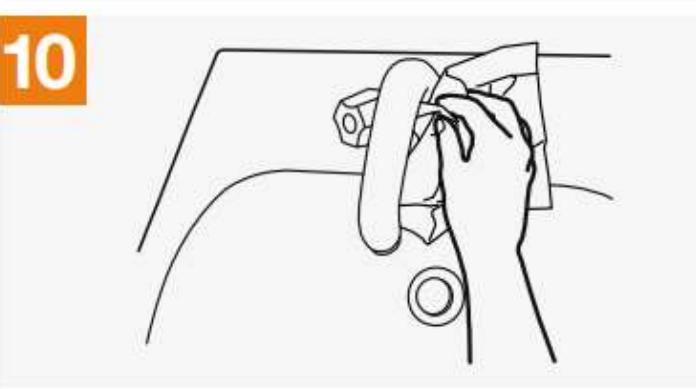
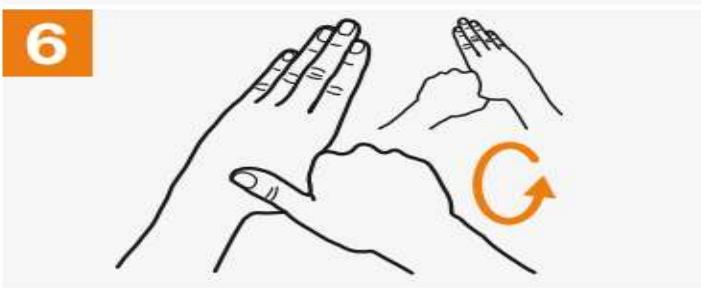
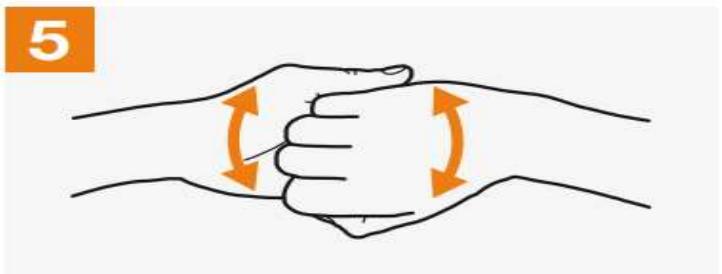
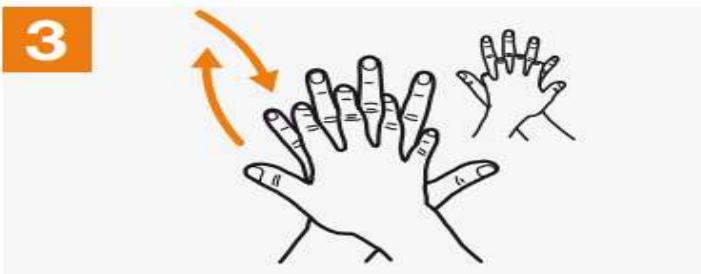
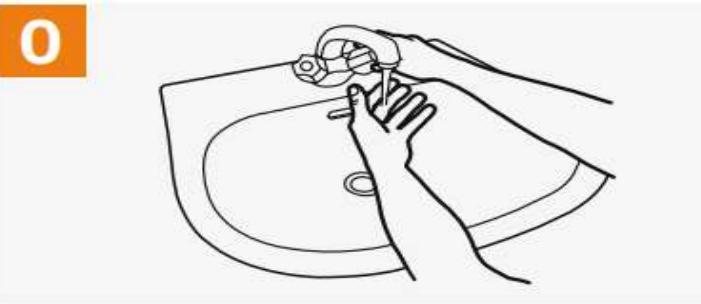
### 3. Измиването на ръцете трябва да става по правилната техниката за обтриване на ръцете (да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на длани)





## **ИНСТРУКЦИЯ** **за ПРАВИЛНА хигиена на ръцете**

- 4.** При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрива в кожата на сухи ръце в продължение на минимум 30 секунди
- 5.** Трябва да се спазва правилната техниката за обтрядане на ръцете(да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите)
- 6.** След изтичане на необходимото време за контакт, ръцете се оставят да изсъхнат. Необходимото време на обработка на кожата е посочено на етикета на дезинфектанта.
- 7.** При невъзможност за измиване се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтрядане на сухи ръце



# Техника за дезинфекция на ръцете

1a



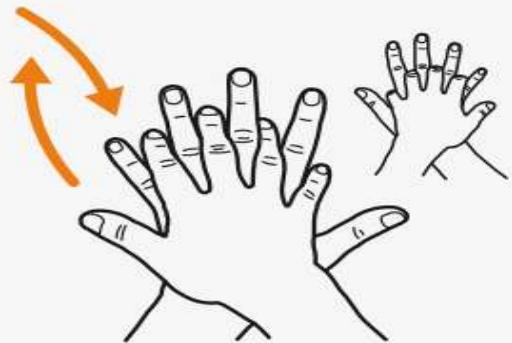
1b



2



3



4



5



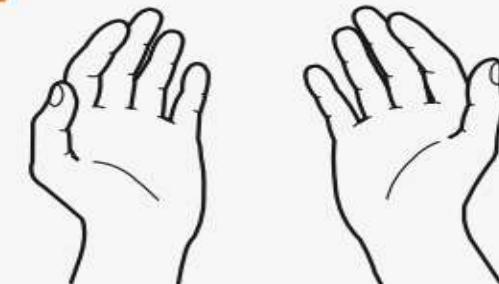
6



7



8



Поради предполагаемата издръжливост на вируса от няколко дни в околната среда, повърхности и зони, потенциално замърсени с Коронавирус (COVID-19), **трябва да се почистват** с препарати, съдържащи антимикробни агенти с известна ефективност срещу коронавируси.



**И Н С Т Р У К Ц И Я**  
**за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на**  
**работните места**

**1.1.** Дезинфектантът, който се избира, трябва да е разрешен от МЗ

**1.2.** В зависимост от обектите и повърхностите, които ще бъдат третирани, дезинфектантите трябва да бъдат разрешени за Продуктов тип 2 “Дезинфектанти и алгициди, които не са предназначени за пряка употреба върху хора или животни“ и/или Продуктов тип 2 „Ветеринарна хигиена“ и/или за Продуктов тип 4 „Област, свързана с хrани и фуражи“

**1.3.** Необходимо е да се избере дезинфектант, в областта на приложение, на който е вписано вирусоцидно или ограничено вирусоцидно действие.

**1.4.** Препоръчително е да се избере дезинфектант, постигащ ефективност при кратко време – до 15 мин.

# **И Н С Т Р У К Ц И Я**

## **за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места**

**2.**Установяване на критичните точки и кратност на обработките

**2.1.**За всеки обект се определят критичните точки, които подлежат на дезинфекция – всички повърхности, свързани с поток на хора, както и често докосваните повърхности/бюра, брави, ръкохватки, бутони на асансьори, банкомати, парапети, кранове на мивки, стационарни апарати, подови покрития и др.

**2.2.**Критичните точки подлежат ежедневно на периодична дезинфекция

**2.3.** При наличие на потвърден случай на COVID-19 в обекта/офиса се извършва почистване и дезинфекция на повърхности влезли в контакт със залаялото лице, както и общите части и работното помещение.

# **И Н С Т Р У К Ц И Я**

## **за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места**

### **3.Начини на приложение на дезинфектантите**

Дезинфектантите могат да бъдат готови за употреба, които директно се нанасят върху повърхностите или концентрати, от които трябва да се изготвят работни разтвори

**3.1.** Малки повърхности/дръжки, бутони, клавиатури, бюра/

**3.1.1.** Препоръчва се използването на дезинфектант под формата на спрей, които са готови за употреба

**3.1.2.** Повърхностите директно се опръскват със спрея или се обтриват с чиста кърпа/тампон, предварително напоени с дезинфектанта.

**3.1.3.** Малките повърхности могат да се обтриват и с дезинфекциращи мокри кърпи, като използваните дезинфекциращи кърпи се събират и изхвърлят, съгласно указанията на производителя

# **И Н С Т Р У К Ц И Я**

## **за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места**

### **3.2. Големи повърхности /стени, подове, работни плотове и др./**

**3.2.1.** Дезинфектантите, предназначени за големи повърхности, най-често са под формата на концентрат, от който преди употреба трябва да се изготви работен разтвор или в готова форма за употреба

**3.2.2** Изготвянето на работния разтвор се извършва, съгласно указанията на производителя и/или съгласно начина на употреба, посочен на етикета

**3.2.3.** Стриктно трябва да се спазват посочените на етикета разходна норма и време на въздействие.

**3.2.4.** Стриктно трябва да се спазват специфичните изисквания, ако има посочени на етикета, за необходимост от проветряване, последващо забързване или изплакване на повърхностите, време на достъп на хора и животни до третираните помещения.

**3.3. Подлежащите на дезинфекция повърхности могат да се обработват по различен начин, в зависимост от избрания дезинфектант и вида на самите повърхности.**

# ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНО НОСЕНЕ НА МАСКА

1. Защитната маска трябва да покрива изцяло носа и устата – от основата на носа до брадичката
2. Преди поставяне на маската ръцете се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце на алкохолна основа
3. Защитната маска за лице се сваля отзад напред като се хванат връзките и се избягва докосването на лицевата страна
4. След сваляне на маската ръцете незабавно се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант



# ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНО НОСЕНЕ НА МАСКА

5. Защитната маска за лице за еднократна употреба се изхвърля в кош за отпадъци, определен за целта

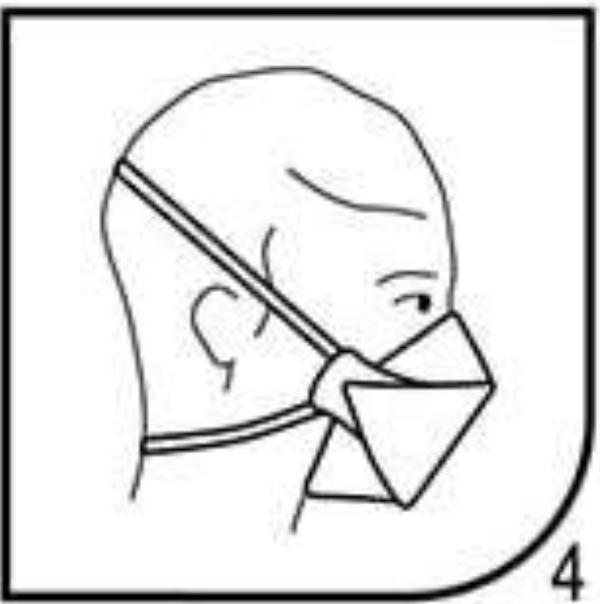
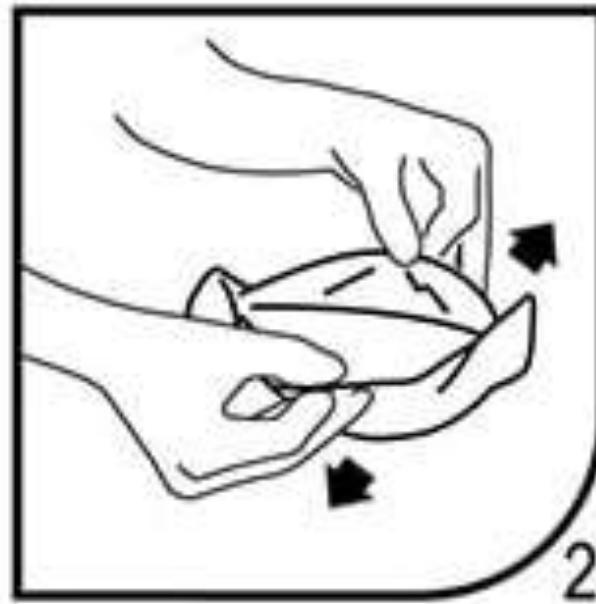
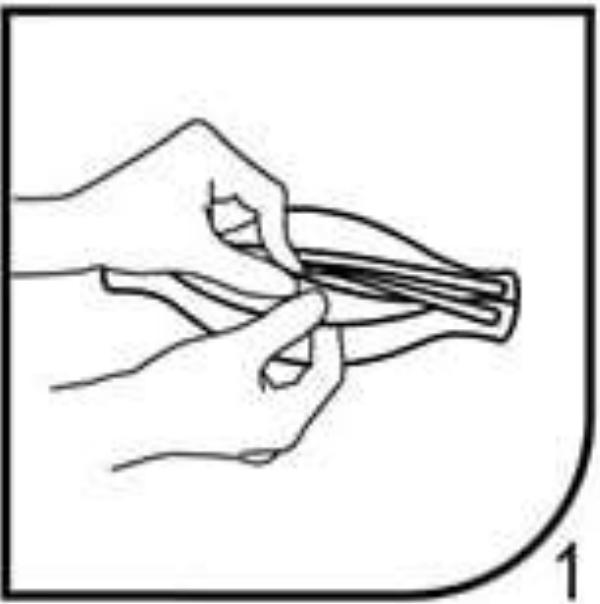
6. Защитните маски от текстил за многократна употреба е необходимо да се обработват по следния начин:

\*чрез изпиране с гореща вода и перилен препарат при температура 60-90 гр.за не по-малко от 20 мин.

\*чрез изпиране с хладка вода с препарати с дезинфектиращо действие

7. Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни

8. Защитните маски за еднократна употреба не се използват повторно



# Как да използваме защитни ръкавици?

Уверете се, че ръкавиците са точния размер. Ако не са по мярка има риск от скъсване или от ограничаване на захвата

- ▶ Преди поставяне на ръкавиците, свалете бижутата, измийте добре ръцете
- ▶ Поставянето започва от водещата ръка, като се стремите да пипате само вътрешната повърхност
- ▶ Когато сте с ръкавици, не трябва да пипате лицето, косата, дрехите си, откритите части на тялото
- ▶ Свалянето на ръкавиците започва от водещата ръка, като хващате външността на ръкавицата от втората си ръка от дланта около ръба. След това свалете ръкавицата и я смачкайте на топка във водещата ръка, която е с ръкавицата. След това опънете ръкавицата на водещата ви ръка с два пръста и внимателно я свалете без да докосвате китката си. При свалянето на ръкавицата на обратно, захватете в топката и първата ръкавица. След това ръкавиците могат да бъдат изхвърлени на посочените за целта места.

# Как да махнем ръкавиците безопасно

