



РЕЗЮМЕТА

на научните публикации на гл. ас. д-р Станислав Иванов Пляков, кандидат за участие в конкурс за академична длъжност „доцент“ по:
Професионално направление : 3.9. Туризъм, научна специалност „Икономика и управление (спортен и пешеходен туризъм), ДВ. бр. 41 от 03.06 2022г.

I. Монография по чл. 62, т. 3 от ПРАС в ИУ – Варна

N: 1. Пляков, С. (2021) „Съвременни аспекти и насоки за развитие на пешеходния туризъм в България“, Университетско издателство „Наука и икономика“, ИУ – Варна , ISBN 978-954-21-1084-2

Резюме на монография

Достъпността и демократичността на пешеходния туризъм е ценност, която в настоящия кризисен момент се преоткрива не само от академичната ни общност, но е и тенденция в световен план. Наложеният у нас термин пешеходен туризъм е следствие на нашата културна традиция и той е бил традиционно възприеман като комплексна дейност с интелектуален привкус. За съжаление промените от последните тридесет години и последвалите социални изменения доведоха до известна обратна еволюция. Тя се отрази на материалната инфра- и суперструктура, както и на мотивацията за участие в този най-достъпен начин за приятно прекарване на свободното време.

Обект на изследване е пешеходният туризъм в България, като се има предвид неговата историческа обусловеност, за да се определят правилно неговите съвременни аспекти и насоките за бъдещето му развитие.

Предмет на изследването са същността и организационните аспекти на пешеходния туризъм.

Целта на изследването е да се систематизират практико-приложните и организационни аспекти на пешеходния туризъм.

Задачи на изследването са: 1. Изясняване на същността на пешеходния туризъм и проследяването на историческото му развитие и класификация, както и да се очертаят организационните му особености. 2. Очертаване на развитието на пешеходния туризъм в България от историческа и организационна гледна точка. Съставяне на актуален SWOT анализ. 3. Очертаване на насоките за развитие на пешеходния туризъм в България след определяне на възможностите за развитие, като се посочат и условията за неговото усъвършенстване и развитие. Посочване на съществуващи и нови добри практики.

Методология на изследването - в предишни публикации сме изследвали историческия генезис на пешеходния туризъм. Но в тази монография се надяваме да



предложим завършен вид на досегашните изследвания и историческото и настоящото състояние на нещата бъдат свързани вече не просто хронологично, а като възможност за циклично социално повторение на един изключително положителен феномен. У нас достъпният туризъм сред природата с движение в комфортна и здравословна среда е подчинен на определени тенденции. Една от амбициите на изследването е чрез тълкуване на същността на процесите да бъде предложен най-подходящ подход за бъдещето. Оптималното развитие на туризма у нас, дори и в най-общ смисъл, не може винаги да бъде разкрито чрез количествени методи. Считаме за най-подходящи методи, за момента, преразглеждането и прочитът на развитието на туризма до настоящото му състояние чрез внимателен експертен и практически анализ.

Монографията е базирана на дългогодишната практика на автора като преподавател по ФВС. Насочена е към научната общност в професионално направление 3.9. „Туризъм”, научна специалност 05.02.18 „Икономика и управление (туризъм)”. Написана е въз основа на проверени на практика и в най-разнообразни условия принципи на пешеходния туризъм. Предложеният труд може да бъде от полза за специалистите във всеки един от аспектите на туризма в аналитичен, организационен и имиджов смисъл. Същевременно монографията е предназначена и към по-широката публика, към всеки потенциален турист според първоначалното значение на думата у нас.

II. Монографии и студии по чл. 71 (5), т. 2 от ПРАС в ИУ - Варна

№: 1. Пляков, С. (2022). Нормативна база за контрол на двигателната годност по „Eurofit” на студенти от Колежа по туризъм – гр. Варна. София: ФИЛ ООД (160 стр.)

Резюме на монография

Дисертационният труд е посветен на проблем, който без да е нов в нашата предметна област, е перманентно актуален и има определена теоретична и практическа стойност, а именно състоянието на физическата годност, нейното състояние, развиване и усъвършенстване в уроците по физическо възпитание и спорт във Висшите училища в България. Значимостта на темата произтича от факта, за експерименталното доказателство за нарастващата хиподинамия сред подрастващата младеж във ВУ, дори в Колежа по туризъм.

Предмет на изследване в монографията е физическата годност на студенти от Колежа по туризъм – Варна. Изходната позиция на изследването е, че оптималната физическа годност на студентите и нейния периодичен контрол и оценка са сериозна предпоставка и условие за тяхната успешна професионална реализация.

Целта на разработката е да се оптимизира системата за контрол и оценка на физическата годност на студентите от Колежа по туризъм чрез внедряване на унифицираната система ЕВРОФИТ и чрез разработване и апробиране в практиката на



модели за двигателна активност ще се повиши здравния статус и дееспособността на студентите.

Научното изследване е насочено към разглеждане на няколко взаимно обвързани проблема във връзка с темата на дисертационния труд – изясняване на понятийния апарат относно структурата на двигателната годност, ретроспекция на проведените изследвания в България, обзор на системите за контрол и оценка по предмета ФВС във висшите училища и Колежа по туризъм в гр. Варна, здравния статус на студентите и алтернативните подходи за повишаване на двигателната годност чрез СИП – туристическа дейност.

III. Научни статии по чл. 71 (5), т. 2 от ПРАС в ИУ - Варна

№: 1. Рафаилова, Г., С. Пляков (2011) „Спортният туризъм -възможности за удължаване на туристическия сезон”, Сб. доклади. „Спортният туризъм – Възможности за удължаване на сезона”, Варна: изд. „Славена”, 2011 год., стр. 226-233, ISBN978-954-579-906-8 (4стр.)

Резюме на доклада

Статията представя възможностите на Спорния туризъм в двете му форми – пасивен и активен с цел удължаване на туристическия сезон. Предложени са няколко примерни форми за развитие на спортен и социално отговорен туризъм в област Варна през месеците март-май и септември – ноември.

№: 2. Пляков, Ст. (2016) Структурата на физическата годност– основа за разработването на тестови методики при изследване на физическите способности // Eastern Academic Journal, Бургас, стр. 7-12, ISSN: 2367-7384 (6 стр.)

Резюме на статията

Статията има за цел да представи структурата на физическата годност като основа за разработване на тестови методики при изследване на физическите способности на човека. Дефинира се физическата годност и се дискутират нейните основни прояви - статична сила, експлозивна сила и динамична сила, бързината, ловкостта, гъвкавостта, равновесието, координацията и издръжливостта. Очертават се насоки за тестови методики за изследване на физическите способности на студентите.

№: 3. Пляков, Ст. (2016) Ролята на водния спасител за развитието на морския туризъм. Туристическа дестинация за четири сезона // Черноморски туристически форум, Варна : Славена, с. 325-332 (8 стр.)



Резюме на статията

В статията се разглежда мястото, отговорността и ролята на водния спасител за положителната туристическа среда по Българското Черноморие и в частност в туристическите курорти. Дискутира се необходимата подготовка за качествено упражняване на професията на водния спасител. Представят се средствата и начините на водното спасяване. Проектира се процесът на организация на ВСС за предотвратяване на инциденти във водна среда.

№: 4. Пляков, Ст. (2017) Тестовата батерия "Еврофит" като методологическа база при изготвяне на единни стандарти в областта на физическото възпитание и спорта" // Eastern Academic Journal – Bourgas, с.1-7, ISSN: 2367-7384 (7 стр.)

Резюме на статията

Статията прави систематичен преглед на изследванията, свързани с физическата дееспособност най-вече на студентите в България, поставяйки акцент върху обхвата на наблюдаваните показатели. На базата на анализ на емпиричния материал е направен изводът, че липсва системност и унификация, затова трудно може да се направи коректен сравнителен анализ на основните фактори на физическата годност на учащите се. Това налага в бъдеще да се приеме унифицирана система, каквато е "Еврофит", проверена и възприета в много страни-членки на Европейския съюз. Накратко са регламентирани общите указания за прилагането ѝ. Описани са съставляващите я осем теста, както и последователността за провеждането им. В заключение е лансирана тезата, че "Еврофит" може да се използва като методологическа база при изготвяне на единни стандарти в областта на физическото възпитание и спорта.

№:5. Несторов, Я., С. Пляков. (2021) Нагласата на студенти от ТУ-Варна, спрямо учебния процес по дисциплината „Физическо възпитание и спорт“. Сп. „Спорт и наука“, София, с. 116-133, ISSN: 1310-3393 (8стр.)

Резюме на статията

Проучването на нагласите на студентите за участие в дисциплината по „Физическо обучение и спорт“ (ФВС) е продиктувано от желанието ни да изследваме мотивите за неприсъствие, както и за откриване на противоречия в структурата на задължителната дисциплина от обучението в първи курс на Технически университет-Варна. Разработената от авторите анкетна карта е попълнена от 11,6 % от всички първокурсници през учебната 2018/2019 г. Резултатите сочат, че студентите имат повече нужда от социална интеракция, както и от избор на формата на изпит. За част от студентите, обучението по ФВС не следва да е задължително, но според повечето



дисциплината трябва да е задължителна до края на курса на бакалавърското обучение. Нашето заключение е, че на студентите следва да се предлагат по-разнообразни и интересни спортни дейности. Студентите реагираха положително на възможността за факултативно включване в обучението по ФВС на пешеходен туризъм и спортове със социална интеракция.

№: 6. Пляков, Ст. (2022). Нарушаване на академичните порядки. Проучване на склонността на студенти от ОКС „Туризъм“ към подкаване, преписване и плагиатство“ // Eastern Academic Journal – Bourgas, с.24-37, ISSN: 2367-738 (13 стр.)

Резюме на статията

Статията предлага академична дискусия на отдавна съществуващ проблем. Плагиатството и използването на „пищови“ са теми, които се толерират. Междувременно използването на „пищови“ или копиране, подкаване и дори плагиатство от някои от студентите е нечестно предимство пред мнозинството с дългосрочни отрицателни последици в рамките на академичното образование. Следвайки примера на други академични общности за предприемане на действия и сериозни дебати по темата, представяме собствено емпирично изследване на нагласите на студентите по туризъм. Интердисциплинарният обхват на туризма като академична дисциплина, както и различният произход и широкият географски обхват на записаните студенти са оптимални предпоставки за измерване на общите нагласи на студентите към академичната недобросъвестност, използването на „пищови“, подкаването и плагиатството. Анонимното проучване, което показва положителни и отрицателни тенденции, е проведено сред 200 студенти от втори и трети курс. Надяваме се да предизвикаме дебат относно съществуващите правила, използването на технически средства и може би дори да подтикнем пренастройването на академичния морален компас.

№: 7. Пляков, Ст. (2022), Пешеходният туризъм като възможност за спорт и рекреация, София: „Спорт и наука“, бр.1, 2/2022, с. 145-159, ISSN: 1310-3393 (15 стр.)

Резюме на статията

Настоящата публикация разглежда пешеходния туризъм като вид спортен туризъм в съответствие със Световната туристическа организация (СТО) и в контекста на настъпилите промени в туристическото и спортното потребление след 2020 г. свързани със световната пандемия. На първо място, разглеждаме връзката на пешеходния туризъм с другите видове спортен туризъм. На второ място, са проследени



възможностите за обогатяване на дейностите свързани с пешеходен туризъм с различни видове популярни в туризма спортни дейности за повишаване на атрактивността на преживяването. На трето, място проследяваме, както благотворните ефекти на пешеходния туризъм за рекреацията на човека, така и възможността за травми и дискомфорт, като се вземе под внимание защитата на здравето и безопасността на потенциалните участници търсещи възстановяване на силите чрез спортен туризъм. Докладът е подкрепен със статистически данни от Швейцария и България и посочва полезни за практиката изводи.

№: 8. Пляков, Ст. (2022), Изследване на физическото развитие и дееспособността на първокурсници от ИУ-Варна за целите на ефективното им обучение по физическо възпитание и спорт, София: „Спорт и наука“, бр.1, 2/2022, с-102-114, ISSN: 1310-3393, (13 стр.)

Резюме на статията

Целта на настоящото изследване е да бъде повишена ефективността на обучението по физическо възпитание и спорт на студентите висшето училище, чрез разкриване на входното ниво на тяхното физическо развитие и физическата им дееспособност. Изследването е проведено в периода м. октомври 2021 – м. януари 2022 г. сред студенти (момичета) от първи курс, специалност „Стокознание и митническа дейност“ (СМД) в ИУ - Варна. **Предмет на изследване** са физическото развитие и физическата дееспособност на студенти от висшите училища в България. **Обект на изследване** са студенти-първокурсници във висшите училища, обучавани по дисциплината „Физическо възпитание и спорт“ и техните показатели за физическо развитие и физическа дееспособност. **Контингент на изследване** са 20 студенти от женски пол от I-ви курс на ИУ – Варна, обучавани в специалност СМД. Никоя от тях до този момент не се е занимавала редовно с някакъв вид спорт. За нуждите на изследването са приложени следните **методи на изследване**: *обзорно проучване на специализираната литература, антропометрия, динамометрия, спортно-педагогическо тестиране*. Приложената тестова батерия включва общо 8 показателя, три от които (ръст, тегло и индекс на телесната маса) носят информация за физическото развитие на изследваните студенти, а останалите 5 показателя характеризират някои основни признаци на физическа дееспособност. Анализът на резултатите позволи да бъде установено нивото на физическо развитие и физическа дееспособност на изследваните студенти в началото на обучението им във висшето училище. Изводите от проучването са важни за осигуряване на по-висока ефективност по време на бъдещите учебни занимания по физическо възпитание и спорт.



N: 9. Stanislav Plyakov. (2022) DEVELOPMENT AND LEADING PRACTICES OF SPORTS TOURISM IN BULGARIA Journal “Careers”, Volume 2, Issue 1 (2022), p. 55-61, ISSN: 2815-3111 (online) (10 стр.)

Резюме на статията

Спортният туризъм днес е един от най-динамично развиващите се сектори в огромната туристическа индустрия. Целта на статията е да систематизира същността и ролята на спортния туризъм и на тази основа да представи добрите практики на видовете спортен туризъм в България. Разглеждат се примери за практикуване на различни видове спорт в дестинацията и се дават препоръки за тяхното усъвършенстване

IV. Научни доклади по чл. 71 (5), т. 2 от ПРАС в ИУ – Варна

N: 1. Пляков, Ст., (2013), Възможности за осъществяване на атрактивни спортни събития за аматьори и любители във Варна като форма на социално отговорен и спортен туризъм // *Отговорен туризъм 2020 - Сборник от международна научна конференция „Отговорен туризъм 2020“* посветена на 50 години от създаването на Колеж по туризъм - Варна, Университетско издателство „Наука и икономика“ Икономически университет – Варна, с. 85-92, ISBN: 978-954-21-0665-4 (7 стр.)

Резюме на доклада

В доклада се обръща внимание на огромната група от неспортисти или с други думи казано групата на хилядите любители на спорта, които спортуват редовно или епизодично, но непрекъснато търсят начин и възможност да проверят своята степен на подготвеност или ниво на тренираност. Дадени са конкретни примери, къде могат да го направят това.

N: 2. Пляков, Ст. (2015), Организиране на групови пътувания за младежи и учаци с железопътен транспорт на България // „Туризмът в епохата на трансформация“ – Сборник с доклади от юбилейна международна конференция, посветена на 50-годишнината от създаването на специалност „Туризъм“ в Икономически университет – Варна, Университетско издателство „Наука и икономика“, Икономически университет – Варна с.744-751, ISBN: 978-954-21-0864-1 (8 стр.)

Резюме на доклада



Докладът описва подробно стъпките, които са нужни за ползване на БДЖ с голямо групово намаление /до 75 %/. По този начин себестойността на една екскурзия, излет, поход и др. намалява значително и става достъпна за относително много по-голям брой ученици и студенти. По този начин се стимулират преподавателите и учителите да организират повече туристически пътувания за своите студенти или ученици.

№: 3. Пляков, Ст. (2016) За същността на "PHYSICAL FITNESS" и "PHYSICAL ACTIVITY" като методологически понятия при изследване на физическата годност // «Украйна – България – Европейски съюз: Съвременно състояние 5и перспективи», Сборник от международна конференция «Украйна – България – Европейски съюз: Съвременно състояние и перспективи» в Херсонски национален технически университет – Украйна, Издателство Херсон-Варна, с. 139-145, ISBN: 978-617-7273-42-3 (7 стр.)

Резюме на доклада

Целта на доклада е на основата на критичен преглед и анализ на съществуващите теоретични интерпретации и преводи на посочените термини, да се уточни значението на тези понятия, тъй като те са основополагащи при почти всички изследвания свързани с физическата годност. След задълбочен обзор на специализираната литература е направено разграничение на термините съответстващо на българския превод.

№:4. Пляков С. И. (2016) Муниципалитет Велико-Търново — туристическа дестинация для разнообразных видов и форм туризма // Сборник от международна научно-практическа конференция, гр. Псков, Русия, стр. 143-150, ISBN: 978-5-91116-523-9 /РИНЦ/ (8 стр.)

Резюме на доклада

В доклада подробно са описани и посочени голям брой туристически забележителности /исторически, културни, природни, спортни и др./, с които е изпълнен района на Велико Търново. Целта е да се разпространи информацията в България и в други страни с цел развитието на туризма в района.

№:5. Пляков, Ст., (2018), Учебната дисциплина „Физическо възпитание и спорт” в Колеж по туризъм – Варна в контекста на законодателните изисквания и променящата се образователна реалност // Туризмът и иновациите Сборник от международна научна конференция „Туризмът и иновациите“ посветена на 55



години от създаването на Колеж по туризъм - Варна, Университетско издателство „Наука и икономика“ Икономически университет – Варна, с. 454-465, ISBN: 978-954-21-0973-0 (11 стр.)

Резюме на доклада

В доклада е направен задълбочен преглед на нормативните документи, правителствени и държавни законови актове, свързани с Физическото възпитание и спорта в училищата, колежа и университетите. Направена е критика на оценителната система по предмета ФВС като цяло и е разгледана мотивацията на студентите към предмета. Резултатите, изследванията и изводите от нормативните документи са използвани за предложения за промени свързани с представяне на дисциплината ФВС, чрез които да бъдат преодолени настоящите негативни тенденции, свързани с намаляване желанието да се спортува. Споделен е примерът на Колежа по туризъм, ИУ – Варна относно визията на ФВС и начина на оценяване на студентите

№: 6. Пляков, Ст., (2020), Swot анализ на Пешеходния туризъм в България. Участие с научен доклад в научна конференция „Туризм и свързаност“, // Туризм и свързаност, Сборник от международна научна конференция „Туризм и свързаност“ посветена на 55 години от създаването специалност „Туризм“, Университетско издателство „Наука и икономика“ Икономически университет – Варна, с. 360-366, ISBN: 978-954-21-1052-1 (7 стр.)

Резюме на доклада

Ходенето е част от повечето туристически дейности и през 2020 г. трекингът и пешеходният туризъм претърпяха нов скок благодарение на пандемията и сега много въпроси трябва да бъдат преоценени. SWOT анализът, който предлагаме, взема под внимание силните и слабите страни на пешеходния туризъм и трекинг дейностите в България, както и нови идеи за възможностите и заплахите. Въпреки че повечето от предложените от експерти съображения през 2000 г. са все още валидни, някои въпроси се превърнаха в неочаквани възможности поради променящите се тенденции. Например нашите открити планински пространства или относително средната височина на планините ни позволяват лесен достъп, поради което те се възприемат като основно предимство от български и чуждестранни любители на пешеходния туризъм.



V. Учебници и учебни помагала по по чл. 71 (5), т. 1, буква „б” от ПРАС в ИУ – Варна

N: 1. Пляков, С., (2007) Пешеходен туризъм и ориентиране, Наука и икономика, ISBN 978-954-21-03-18-9 (учебно помагало) (96 стр.)

Резюме на учебника

Съдържа накратко най-важните и необходими знания, сръчности и умения, които са необходими за един пешеходен турист за да бъде теоретически грамотен и подготвен, с цел да се засили неговата самоподготовка или да се избегнат критични ситуации от субективен характер.

N: 2. Пляков, С., (2014) Пешеходен туризъм. Варна: Наука и икономика,. ISBN 978-954-21-0784-2 (учебник) (208 стр.)

Резюме на учебника

Подробно и задълбочено разработен материал, свързан с дисциплината „Пешеходен туризъм”. Служи както за студентите от Колежа, така и за всички останали, които под една или друга форма желаят да правят излети, походи и пътешествия във всички части на планината.

N: 3. Пляков, С. (2012) Спортен туризъм // Рафаилова, Г. и кол. Специализирани видове туризъм. . Варна: Наука и икономика. ИУ-Варна. ISBN: 978-954-21-0569-5 (глава от учебник) (26. стр.)

Резюме на учебника

Главата „Спортен туризъм“ е част от учебника „Специализирани видове туризъм“. Разглежда в теоретичен аспект същността, ролята и формите на спортния туризъм. Представя тенденциите и водещите практики в развитието на спортния туризъм в България. За по-добро усвояване на учебния материал съдържа казус и контролни въпроси по темата за спортния туризъм.

Гр. Варна

29.07.2022 г.

Заличена информация съгласно
Изготвил: 3ЗЛД и регламент (ЕС) 2016/ 679

/гл. ас. д-р Станислав Пляков/