

ТУРИЗМИНИ

Брой 18, февруари, 2025 г.

СЪС СЪДЕЙСТВИЕТО НА:



VARNA®
TOURISM COMPANY
ВАРНЕНСКА ТУРИСТИЧЕСКА КОМПАНИЯ



VARNA®
CHAMBER OF TOURISM
ВАРНЕНСКА ТУРИСТИЧЕСКА КАМАРА



9 ФЕВРУАРИ - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА...

Знаете ли, че в световен мащаб на 9 февруари се отбелязват някои любопитни национални или международни дни?

Например, в Америка е Национален ден на пицата - 24 часа, в които американците хапват на корем различни видове пици (детройтска, чикагска, калифорнийска, италианска, сицилианска, гръцка и много други). Навсякъде в САЩ се организират различни събития и дейности по случай Националния ден на пицата - от представяне на специални гурме пици или специални пица сосове до лимитирани оферти и промокодове за намаление. Съседи и приятели организират пица парти, а ако денят не е почивен - в офиса се прави специален обяд, за който се поръчват различни видове пици.

За американците явно 9 февруари е ден за удоволствия. Освен ден на пицата, на същата дата те отбелязват и Национален ден за четене във ваната. Четенето в банята вероятно е възникнало в римските бани - първата култура, която истински е възприела културата на

Собствениците на тези съоръжения често украсявали стените им със свитъци или понякога цели библиотеки. Изследователите твърдят, че количеството четене в банята е нараснало след въвеждането на смартфоните. Същото се отнася и до увеличаването на престоя във WC сутрин...

Да не забравим и Международния ден на шоколада, отново да днешната дата! Той е включен като част от седмицата на празненствата, водещи до Деня на любовта (14 февруари). Защото всеки знае, че шоколадът е само един от начините, по които влюбените и романтиците показват на другите колко са обичани!

И като говорим за влюбване... днес е Световният ден на брака. На този ден двойките излизат на романтична вечеря, спомнят си случки от близкото или далечното минало, правят планове за бъдещето и си подаряват специални сантиментални подаръци.

Междувременно, на тази дата отбелязваме и Международния ден на стоматолозите. Покровител на зъболекарите е света Аполиония Александрийска. Света Аполиония е християнска мъченица от III век. Тя била подложена на жестоки мъчения от езичниците, които се опитвали да я принудят да отрече християнската си вяра. Според легендата тя е преминала през ужасни страдания, включително изтръгване на зъбите ѝ. Въпреки болката, тя оставала твърда във вярата си. Накрая, когато била изправена пред екзекуция, тя избрала да скочи в огъня и умряла като мъченица. Твърди се, че просто изричането на нейното име може да облекчи зъбобол - света Аполиония става покровител на страдащите от зъбобол, а по-късно и покровител на зъболекарите. Нейният образ, често изобразяван с щипци в ръка, може да се намери в много църкви из Европа.

И последно, но не по значение. Днес празнуваме и Световния ден на целувката. Датата е официално призната от ООН през 1988 г. Идеята целувката да има свой собствен ден идва първо от

ДЕЙНОСТИ В КАТЕДРА „ИКОНОМИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ НА ТУРИЗМА“



На 30.01. 2025 г. се проведе януарската държавна изпитна сесия за студентите от специалности „Туризм“ и „Международен туристически бизнес“ при ИУ-Варна. Нашите възпитаници се представиха на изключително високо ниво, което пролича и в поставените отлични оценки от страна на Държавната изпитна комисия.

Разработките бяха на актуални и значими теми, а сред тях имаше и такива, които събудиха любопитството на цялата аудитория.

Катедра „Икономика и организация на туризма“ отправя своите сърдечни пожелания за здраве и още много успехи на своите студенти!

С радост и гордост споделяме, че дългогодишните преподаватели и доайени на катедра „Икономика и организация на туризма“ - проф. д-р Светла Ракаджийска и проф. д-р Марин Нешков - са сред десетте личности, които бяха отличени с награда „Златна роза“ за цялостен принос за развитието на туристическия сектор в България!

По време на церемонията в Министерство на туризма, министър Милошев припомни, че страната ни дълго време е била пример как се изгражда устойчив туристически продукт. „Туризмът в България има дълбоки корени. Той е неразривна част и от нашата икономика, но и от нашата култура. Организираният туризъм е история, която започва с малки стъпки, но се разгръща в пътуване на поколения. Някога нашата страна е била вдъхновение за редица туристически държави, които днес доминират“, заяви министър Милошев като акцентира върху приноса на отличените и че смисъла на това събитие е в приемствеността между поколенията. Министерството на туризма ще продължи да подкрепя иновациите и професионалистите в сектора, като идеята е церемонията да стане традиция.

Наградата на Проф. д-р Светла Ракаджийска, получи синът ѝ Камен Грънчаров. Проф. Ракаджийска е дългогодишен ръководител на катедра „Икономика и организация на туризма“, преподавател по дисциплини като „Туристически пазари“ и „Маркетинг и реклама“. Със специализации в Италия, Франция, Испания, Великобритания и Канада, проф. Ракаджийска е активен консултант и координатор на международни проекти в областта на туризма.

Лично получи наградата си проф. д-р Марин Нешков, който има изключителен принос в сферата на туризма и икономиката. Преподава в редица престижни университети в страната, както и в Дания и в Австрия, ръководи курсове и семинари и участва активно в международни форуми. Катедра ИОТ отправя своите поздравления към наградените и с огромно чувство на благодарност пожелава здраве и нестихващо творческо вдъхновение! Благодарим Ви за това, че Ви има!



В периода 05.02.2025 - 07.02.2025 г. студентите от специалности „Туризм“ и „Международен туристически бизнес“, водени от пл. ас. д-р Красимира Янчева и ас. д-р Катина Попова, посетиха Истанбул във връзка с Международното туристическо изложение EMITT 2025. Организатор на събитието отново бе „Травел клуб България“, а водач на групата бе известният екскурзовод Валерий Гочев.

В първия ден от пътуващия семинар студентите разгледаха изложението, а в останалите два се запознаха с историческите забележителности и някои туристически атракции на Истанбул. Разбира се, спряхме за малко и за пазар в Лозенград :).



НОВИНИ ОТ БРАНША

Регионален форум „Устойчиво развитие на Варненски черноморски туристически район чрез добро управление на данни“

На 28.02.2025 г. в Зала 1 на Икономически университет - Варна ще се проведе Регионален форум „Устойчиво развитие на Варненски черноморски туристически район чрез добро управление на данни“. Форумът се организира от катедра „Икономика и организация на туризма“ при Икономически университет – Варна, Варненска туристическа камара и ПроАктивни Решения, с подкрепата на консорциум ИУ – Варна; университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, Шуменски университет „Епископ Константин Преславски“, ВТК, Професионална гимназия по туризъм – Варна, Професионална гимназия по туризъм „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас, Бургаска регионална туристическа камара по проект „ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ НА ДАННИТЕ В ТУРИЗМА В БЪЛГАРИЯ“ в рамките на инициативата SMARTOURISM.BG.

Проектът „ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ НА ДАННИТЕ В ТУРИЗМА В БЪЛГАРИЯ“ в рамките на инициативата SMARTOURISM.BG е насочен към промотиране и подкрепа на основано на данни управление на туристическия сектор с цел подобряване на туристическото преживяване, оперативната и финансовата ефективност и устойчиво развитие на сектора в България.

Регионалният форум „РАЗВИТИЕ НА ВАРНЕНСКИ ЧЕРНОМОРСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ РАЙОН ЧРЕЗ ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ НА ДАННИ“ ще се фокусира върху следните тематични области:

- Ползи от добро управление на данни за устойчивото развитие на туризма;
- Умения за работа с данни в туристическия сектор;
- Индикатори за събиране на данни в туристическия сектор;
- Технологии за управление и анализ на данни, използвани в туристическия сектор;
- Предизвикателства пред отварянето, обмена и споделянето на данни в туристическия сектор;
- Необходимост от надежден бенчмаркинг в туристическия сектор.

Проектът съчетава две стратегии – развитие на грамотността за работа с данни в туристическия сектор и инициране на регионални екосистеми за добро управление на данни в пилотни туристически райони.

За придобиването на уменията за работа с данни в туристическия сектор се планира подкрепа на развитието на капацитета на професионалните гимназии по туризъм и на пилотни университети, които да включат в своите образователни програми създаването на позитивни нагласи, компетентности и умения за работа с данни.

За иницирането на екосистема за добро управление на данни в туристическия сектор през 2024 г. в България бе организирано представяне на световните и европейските лидери в управлението на данни в туризма USALI, STR.com, ArcTour, AnySolutions и техните стандарти и добри практики.



„Дестинация Балкани“ събра четирима министри от две държави в София

По инициатива на Министерството на туризма на България в София се състоя среща, която отбеляза началото на разговорите за „Дестинация Балкани“ и създаване на общ туристически продукт и директна въздушна свързаност между София и Подгорица. На срещата министърът на туризма Мирослав Боршош и вицепремиерът и министър на транспорта и съобщенията Гроздан Караджов обсъдиха с министрите на туризма и транспорта на Черна гора Симонида Кордич и Мая Вукичевич стъпките за откриване на директна въздушна линия между двете балкански държави. Министрите и от двете държави се договориха да излъчат работна група от четирите министерства, която активно да работи за откриването на директна самолетна връзка между двете страни. Министър Боршош подчерта, че сътрудничеството между балканските държави е важна предпоставка за по-доброто позициониране на региона и за изграждането на неговия положителен имидж на световната туристическа сцена. „С подписването на съвместния план с Черна гора и с концепцията за „Дестинация Балкани“ показваме, че можем да работим заедно, за да създадем интегриран туристически продукт, който ще привлече туристи от далечни пазари“, отбеляза той. Министър Боршош допълни, че Балканите не са просто географски регион – те са мост между култури, история и традиции. Доказателство, за което са паметниците на ЮНЕСКО, които само в България са 10 природни и културни обекта. На срещата бе подчертано, че интегрираният туристически продукт между балканските страни ще бъде от полза не само за туризма, но и за цялостното икономическо развитие на региона. „Дестинация Балкани“ има за цел да обедини усилията на държавите от Балканите в предлагането на общи туристически пакети, насочени към привличане на посетители от далечни страни като Япония, САЩ, Китай, Индия, Латинска Америка и др. В допълнение, инициативата за създаване на въздушна свързаност между балканските столици, като откриването на директна линия София – Подгорица през 2025 г., ще улесни не само туристическите пътувания, но и бизнес връзките, като затвърди региона като единна, конкурентоспособна и устойчива дестинация.

Източник: www.tourism.government.bg

Престоят на Летище София ще бъде безплатен за туристическите автобуси до края на март 2025 г.

Във връзка с новата организация на паркиране и престой на Летище София, Министерството на туризма информира, че за автобусите и бусовете на туроператорите е договорен безплатен достъп до Терминал 2, паркинг за автобуси P8, на Летище София за целия зимен сезон 2024/2025.

Припомняме, че тогавашният служебен министър на туризма Евтим Милошев и концесионерът на Летище София, „Соф Кънект“, постигнаха споразумение това да бъде факт до края на март 2025 г., в подкрепа на активния зимен туристически сезон и големия интензитет на трансфери.

Инициативата на министър Милошев бе предприета след сигнал от туристическия бранш през октомври 2024 г. за повишение на такси за достъп и престой на паркинга на Терминал 2. Освен безплатния достъп до края на зимния период, бе договорено и удължаване на безплатното време за престой на автобусите и бусовете на туроператорите от 15 на 30 минути до три пъти дневно, след края на гратисния период през март.

За подобряване на организацията концесионерът на Летище София изгради система за автоматично разпознаване на височината на превозните средства, което значително улеснява движението на туристическите превозни средства.

Източник: www.tourism.government.bg

57 000 туристи са посетили Ягодинската пещера през 2024 г.

57 000 туристи са посетили Ягодинската пещера през 2024 г., като те са с около 2000 повече спрямо предходната година, каза за „Фокус“ уредникът на природното образувание Сергей Генчев. От тях 2300 са инвалиди, тъй като пещерата е единствената в България, пригодена за посещение и от хора в неравностойно положение.

12 са сватбите през изминалата година в пещерата, като интересът към тях винаги е голям и хората избират с голямо желание нетрадиционния начин за бракосъчетание, поясни Генчев. За 2025 г. засега са планирани 2 сватби през юни.

Посетителите на пещерата са предимно българи. Около 5000 от тях са и чужденци, като те са най-вече групи от Украйна, Полша, Чехия, Германия, Турция и Гърция. Най-силен е летния сезон, когато има и най-много желаещи да разгледат "Ягодинската пещера", уточни Генчев.

Източник: www.travelnews.bg

Китай отчете рекордни приходи от пътуванията за Лунната нова година

Пътуванията и покупките направени по време Лунната нова година в Китай достигнаха нов рекорд тази година.

Общо 501 милиона пътувания са направени в рамките на Китай по време на осемдневния туристически сезон, който започна на 28 януари, според данни, публикувани от Министерството на културата и туризма. Това представлява увеличение от 5,9% спрямо същия период на миналата година.

Приходите от туризъм са нараснали със 7%, достигайки 677 милиарда юана (93 милиарда долара) в сравнение с предходната година.

Източник: www.travelnews.bg

АБТТА инициира срещи с български евродепутати за Директивата на пакетните пътувания

Заместник-председателят на Асоциацията на българските туроператори и туристически агенти (АБТТА) Даниела Стоева ще участва на 19 февруари в конференцията ЕСТАА Travel Protection Summit 2025 в Брюксел, посветена на защитата в сферата на пътуванията. В рамките на форума тя ще се включи в панела за законодателството и стандартите в областта на защитата при пътуване, съобщиха от АБТТА на интернет страницата си.

Даниела Стоева ще се срещне на 18 февруари с български евродепутати в Брюксел като продължение на дейността на АБТТА във връзка с обсъжданите промени в Директивата за пакетните туристически пътувания. Промените вече са обсъждани в Европейската комисия и в най-близко време те ще бъдат разгледани и от Европарламента.

Срещите са част от политиката на ЕСТАА като цяло и на всички нейни членове за недопускане на небалансирани промени, които биха били в ущърб на туроператорите и турагентите, посочват от организацията.

Източник: www.travelnews.bg

Димитър Колев: Банско се утвърждава като целогодишна туристическа дестинация

Банско. “Пистите в Банско се обработват прекрасно. Имаме чудесни условия за ски ваканция и отчитате отличен ски сезон. Дължи се и на факта, че още в самото начало на зимния туристически сезон имахме голямо количество сняг. Това се запазва и до сега”, заяви пред Bgtourism.bg Димитър Колев – генерален мениджър на СПА Ризорт Св. Иван Рилски в Банско.

“Банско се утвърждава като целогодишна туристическа дестинация. Това се дължи на целенасочена концепция в сферата на развлеченията за всички възрастови групи. Гостите трябва да получават преживяване и да го чувстват. При нас това се случва както при децата, за които са нашите нови анимационни програми, включени и в пакета за детската ваканция през април, така и забавленията за възрастни с много музика, театър, стендъп комедия, кулинарни вечери. До края на годината е подготвена програмата с тематични събития, тъй като българските туристи вече имат културата да планират и резервират по-рано своите почивки”, добави Димитър Колев.

Източник: www.bgtourism.bg

През пролетта ще стартира фериботната линия между Истанбул и Бургас

Истанбул. През пролетта ще стартира фериботната линия между Истанбул и Бургас, с междинна спирка Игнеада. Това съобщи пред БТА посланикът на България в Анкара Ангел Чолаков, който днес посети българския щанд на 28-то международно изложение за туризъм и почивки за района на Източното Средиземноморие ЕМИТТ 2025 (East Mediterranean International Tourism and Travel Exhibition). “Тази година предстои заседание на смесената комисия по туризъм България-Турция, на която домакин ще бъде нашата страна. Подготвяме се много отговорно за събитието, понеже ще участват отговорните в туризма институции от двете страни”, каза посланик Чолаков, който се спря и на проблема с визите за турските туристи.

За деца под 12 години, които с родителите си искат да посетят България, отпада таксата за визи. Това е улеснение особено за семействата с няколко деца. Освен това в Европейския съюз се обсъжда т.нар. каскаден ход при издаването на визи. Това означава, че сериозни посетители, туристи, които често посещават България, ще получават по-лесно визи както за еднократни, така и за многократни пътувания в бъдеще.

Източник: www.bgtourism.bg

ЛЮБОПИТНО

ПСИХОЛОГИЯ НА ПЪТУВАНЕТО

Движението и промяната са това, което ни поддържа живи. Хората изпитват базова потребност да се движат, вървят, бягат, танцуват, плуват... пътуват. Разбира се, при всеки е различна важността на тези и други дейности, но едно е сигурно – там, където спре активността на човек, започват проблеми и болести. Пътешестването ни води до обогатяване и обновяване. Чрез него внасяме нови и различни елементи в живота си (в себе си) – знания, убеждения, качества, умения, хора, връзки, места, преживявания и т.н.

Пътуването е шанс да се впечатляваш и радваш дори на по-дребни и обикновени неща. Да си позволиш да бъдеш незнаещ, неориентиран, бъркащ, изследващ... Много хора се страхуват да влязат в тази роля, но когато пътуват, това сякаш не ги притеснява, дори е забавно. Защо да не се забавляваш, когато грешиш и в ежедневието си?

Пътешестването ти помага да се отърсиш от навика да приемаш толкова много неща за даденост, без да им обръщаш внимание. Едно пътуване може да разшири ценностната система и светогледа ти или поне да те съживи от рутината в живота ти. Смятам, че нормалното себевъзприемане на човек спрямо пространството трябва да е „аз съм жител на Вселената“, а не просто жител на даден град или държава. Човек би трябвало да се чувства като у дома си навсякъде по света, да усеща връзката си с Цялото.

„Скитането възстановява изначалната хармония, която някога е съществувала между човека и Вселената“

/Анатол Франс/

Някои хора прекалено много се вживяват в членството си в дадени групи (българи, левскари, лекари, богати, болни и т.н.), пренебрегвайки факта, че са част и от много други в социума. Тази нагласа фрагментира и стеснява миросгледа. Тя пречи на човек да вижда другите като цялостни и уникални личности, заслужаващи уважение, без значение към какви категории могат да бъдат отнесени. Както знаем това води до излишни спорове, битки, смърт...

Точно тук е много полезно пътешестването, в което човек има възможност да се запознава с толкова много и различни хора, места, феномени. И ако той има негативни или просто изкривени убеждения спрямо тях, то получава шанса да придобие една по-адекватна представа. Марк Твен е казал, че пътуването е фатално за предразсъдъците и стеснения миросглед. Е, за някои хора е по-важно да са винаги прави. Те сякаш са ваксинирани срещу вируса „промяна“. Не мислят, че е възможно да грешат и всячески се борят срещу опасността от обогатяване и себеусъвършенстване. Такива хора са като костенурки в процеса на личностния растеж – хем са бавни, хем и ограничени от собствената си мисловна черупка. Само че костенурките са сладки. Често, когато тръгнем на дълъг път, автоматично започваме да мислим за по-важни и дълбоки аспекти от живота си, от себе си. Пътуването е ефективен катализатор при личностни промени и екзистенциални терзания. То сякаш задвижва колелетата на психиката ни до едно по-добро пренареждане.

Когато става дума за пътуване, определяща роля за преживяванията ни играят и спътниците. Някои ги избираш, други не. Представи си, че откакто си се родил, имаш един познат, с когото се срещате всеки ден. Той е чувствителен и силно привързан към теб; ти си най-важният човек в живота му. Понякога го харесваш, но в повечето случаи все намиращ неговите недостатъци, постоянно ги коментираш и му ги натякваш. Често го критикуваш и обиждаш. Отдавна си го приел за даденост, не се стремиш повече да го опознаваш и разбираш в дълбочина. Как ще се чувства този човек? Какво ще чувства към теб? Този нещастен човек си ти, а другият, който само те обижда – отново си ти. Такъв е случаят при много, много хора. Те не умеят да се приемат цялостно и да си прощават грешките. Много трудно проявяват съпричастност към себе си и рядко правят нещо полезно за своето развитие и усъвършенстване.

Е как би могъл да живееш щастливо, уверено, в хармония, ако си неспособен да се радваш на собствената си компания, да се приемаш и цениш? И как ще изграждаш пълноценни връзки с другите, като не го правиш дори със себе си? Една от най-значимите ползи от пътешестването е, че то е едновременно и достигане на непознати територии в самия себе си. Стига да се отвориш за новото. Болшинството хора не са наясно със себе си. Липсва им дълбока и адекватна самооценка. Те не са се себеизяснили, т.е. да определят ясно и категорично своята мисия, принципи, цели, правила, приоритети, които ще следват през целия си живот.

Колкото по-зле развито умение за самопознание притежаваш, толкова по-лошо ще преценяваш и опознаваш другите хора. Чрез опознаването на собствената си психика в дълбочина и широта, ти ставаш по-способен да забелязваш психичните елементи и процеси и у другите. Не очаквай да стигнеш там, където искаш, ако компасът ти е грешен или изобщо го нямаш.

Когато се намиращ на непознато място, ти си по-отворен и по-любознателен. В някои моменти сякаш поглъщаш с шепи (очи) всичко около себе си. Тогава си с цялото си същество тук и сега.

Каква част от себе си влагаш в това, което правиш в ежедневието си? Доколко присъстваш в ситуациите от собствения си живот? Запомнил съм следното изречение от неизвестен автор: „Мистър Х живееше недалеч от тялото си“. Точно това се случва с

Много хора ги е страх да се потопят дълбоко в мига, в дейността, която извършват или просто не са се научили как. Няма пълноценен контакт със себе си, с другите хора, със ситуацията. Те минават хаотично и повърхностно през живота. Гледат го от страни. Само се докосват до него, но не проникват в него, не се сливат с него.

Когато пътуваш, си близко до състоянието „живея за мига/деня“, защото си много по-често в „тук и сега“-то, отколкото в „преди“ или „после“. Не мислиш толкова за обичайните си неща и съответно се и чувстваш по-различно, което, от своя страна, ти носи повече и по-здрави спомени от преживяванията.

Друго много важно умение, за пълноценното общуване с действителността е да можеш да виждаш едни и същи неща по различен начин в различните моменти. Това е точно обратното на широко разпространения навик, при който приемаш всичко – природа, слънце, храна, хора, себе си – за нещо, което така или иначе ти се полага и не се нуждае от специално внимание и грижи. Опитай се да оценяваш уникалността, неповторимостта на всеки един миг. Той никога няма да бъде напълно същият. „Не можеш да влезеш два пъти в една и съща река“.

Не позволявай рецепторите ти за активно съзнателно наблюдение да закърняват, покривайки се с рогов слой от късогледство, егоцентричност, неблагодарност и предразсъдъци.

Стараш ли се да погледнеш човек срещу теб непредубедено, да искаш да го доопознаваш, макар да се познавате от години? Можеш ли да се държиш с него с оня интерес и внимание, с които си го дарявал на най-първите ви срещи? Опитваш ли се да прогледнеш отвъд своите изисквания, очаквания, предположения за него или просто го приемаш за даденост и общуваш с него автоматизирано, без да влагаш особено старание? Ти по кой от двата начина би предпочел някой да общува с теб?

Не знам дали знаеш, но най-фундаменталният, най-дълбокият страх на човек, е този от непознатото. Когато пътешестваме, обаче, сякаш го забравяме, дори му правим напук. И така трябва да бъде. Послушай американския поет Робърт Фрост, който е казал: „Два пътя се отклоняваха в гора и аз – аз поех по по-неотгъпкания“.

Животът е едно непрестанно странстване и копаене в пространството – това в теб и това около теб. Продължавай да пътуваш и да оставяш следи върху света.

Реши до кое стъпало от стълбата на живота искаш да стигнеш. Качи се поне две над него.

Автор: Дулян Томев

Източник: <https://psiholoji.com>

Теорията на Брандън Бейс за ефекта от туризма върху психиката

Организмът и психиката са свързани. Когато тялото е напрегнато от еднообразни движения или обездвижване, е неизбежно умът да преживява стресови мигове. А стресът е враг номер едно на вътрешния мир и спокойствието. Докато правим преход, напрегаме физиката си, използваме ума за ориентиране и решаване на въпроси, които не изискват особени социални умения. Уморявайки тялото, ние отслабваме силата на психичните защити и сваляме вътрешното напрежение. Точно тогава можем да работим над себе си, защото отпорът на подсъзнанието е по-слаб от обикновено. Времето, отделено за подобен вид пътуване, е възможност да познаем себе си, качествата и емоционалните си проблеми. Това е време, в което имаме шанса да видим всичко от друг ъгъл - една от крайните цели на психотерапията. Наблюденията на специалистите разкриват, че пътувайки и адаптирайки се към новите условия, ние сме принудени да се борим както с негативните обстоятелства, така и с вътрешните ни противоречия. Дългият път изкарва на показ скритите качества на личността и ни дава време да помислим над това, което имаме в живота си.

Трябва да имаме време за усамотение. Тук терапевтичното пътуване се различава от туристическите преходи, отдадени на всеобщо забавление. Вечерите при пътуването към себе си не са предназначени за празненства и консумация на много алкохол (или поне повечето не са), а за почивка на тялото и работа на ума. Съзерцанието и преосмислянето са основните дейности, които могат да донесат успех по пътя към себе си.

Важно е да се уточни обаче, че подобно на всеки терапевтичен процес, пътят към себе си не може да реши всичките ни проблеми с вълшебна пръчка. Той изисква време и често е съпроводен от тежки моменти. Не бива да имаме големи очаквания още след първия направен преход. Би било добро начало да го приемем като един по-приятен начин за справяне с проблемите в сравнение с този да се затворим у дома с надеждата, че ще те се решат от само себе си. При нужда - да не се колебаем да се консултираме със специалист.

Източник: www.framar.bg

ЗАБАВНО

Дестинация туризъм

За бъдеще светло на нашата нация
предлагам туризъм като дестинация.
Страна туристическа нека да станем,
експреса към бъдното навреме да хванем.

Има какво на света да покажем.
Има на света какво да разкажем –
за дивна природа, за гори зелени
с легенди и песни сред тях спотаени.

За минало славно, за древна култура,
за българска кухня с продукти натура,
за морски курорти и пясъци златни,
за дни в планините, полезни, приятни.

Туризъм е нужен – морски, планински,
културен, лечебен, исторически, селски.
Със средства и труд, с любов и старание,
на народа ни беден да дадем препитание.

С модерен туризъм страната ни мила
ще забогатее, ще набере сила.
И дано с туризъм нашата Родина
след време да стане цъфтяща градина.



Автор: Мария Събева, 2017 г.

Източник: www.otkrovenia.com



*Leave your homeland in
pursuit of excellence,
And travel, for in journeys
lie five benefits:*

*Relief from sorrow,
livelihood to gain,
Knowledge, manners, and a
noble companion to attain*

*If some say that travel
brings distress and pain,
Scattered homes and
hardships to sustain,*

*Then death is better for a
man than life,
In a land of humiliation,
with gossip and strife.*

Imam Shafi'i

СТУДЕНТСКИ ЕЛЕКТРОНЕН ВЕСТНИК „ТУРИЗМИНИ“

9002 Варна, бул. "Княз Борис I" № 77

E-mail: katina_popova@ue-varna.bg

Редакционна колегия

Отговорен редактор: доц. д-р Георгина Луканова

Инициатор и главен редактор: ас. д-р Катина Попова

Настоящото издание съдържа авторски текстове и фотографии на студенти, преподаватели,
докторанти и партньори на катедра „Икономика и организация на туризма“,
Икономически университет - Варна