

ИКОНОМИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ВАРНА
КОЛЕЖ ПО ТУРИЗЪМ - ВАРНА
КАТЕДРА „ТУРИЗЪМ“

Приета от СК (протокол №/ дата): №6/8.05.2020 г.
Приета от КС (протокол №/ дата): №7/30.04.2020 г.

УТВЪРЖДАВАМ:
Директор:
(доц.д-р Генка Рафаилова)

У Ч Е Б Н А П Р О Г Р А М А

ПО ДИСЦИПЛИНАТА: „ПЕШЕХОДЕН ТУРИЗЪМ И ОРИЕНТИРАНЕ“;

ЗА СПЕЦИАЛНОСТ: „Мениджмънт на туризма и свободното време“, „Мениджмънт на хотели и ресторанти“; ОКС “професионален бакалавър”

КУРС НА ОБУЧЕНИЕ: втори; СЕМЕСТЪР: трети;

ОБЩА СТУДЕНТСКА ЗАЕТОСТ: 120 ч.; в т.ч. аудиторна 30 ч.

КРЕДИТИ: 4

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА СТУДЕНТСКАТА ЗАЕТОСТ СЪГЛАСНО УЧЕБНИЯ ПЛАН

<i>ВИД УЧЕБНИ ЗАНЯТИЯ</i>	<i>ОБЩО(часове)</i>	<i>СЕДМИЧНА НАТОВАРЕНОСТ (часове)</i>
ЛЕКЦИИ	15	1
УПРАЖНЕНИЯ (семинарни занятия/ лабораторни упражнения)	15	1
ИЗВЪНАУДИТОРНА ЗАЕТОСТ	90	6

Изготвили програмата:

1.
(доц.д-р Генка Рафаилова)
2.
(гл.ас. д-р Станислав Пляков)

Ръководител катедра:
„Туризм“ (Доц.д-р Снежина Кадиева)

I. АНОТАЦИЯ

Дисциплината „Пешеходен туризъм и ориентиране” избираема за специалностите ”МТСВ” и „МХР”. Тя има за цел да запознае студентите с възможностите, които българските планини, природните феномени, разположението на хижките и заслоните в България, които се използват за туристически излети и походи. В резултат на обучението по дисциплината, вкл. задължителния петдневен поход във високите части на планината Рила или Стара планина студентите придобиват полезни и нужни за живота и професията им знания и практически умения и навици. Благодарение на тях студентите могат да работят като организатори на специализирани туристически пътувания свързани с природата, да разработват и предлагат на туристическия пазар нови и нетрадиционни туристически услуги свързани със спортни активности и природни приключения.

Придобитите познания и умения от изучаването на „Пешеходен туризъм и ориентиране” са база за развитието на студентите като управленски кадри в туристически агенции, средства за настаняване в планински райони и природни паркове, както и да развиват и управляват собствен малък и среден бизнес свързан със спортно-рекреационния и спортно-развлекателния туризъм.

II. ТЕМАТИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ

№ по ред	НАИМЕНОВАНИЕ НА ТЕМИТЕ И ПОДТЕМИТЕ	БРОЙ ЧАСОВЕ		
		Л	СУ	ЛУ
ТЕМА 1: ПЕШЕХОДЕН ТУРИЗЪМ				
1.1.	Кратки сведения за големите български планини: Рила, Пирин, Стара планина, Витоша, Родопи.	2		
1.2.	Форми на туристическа практика. Терминология.	2		
1.3.	Подготовка за организиране на поход: Ръководство, избор на маршрута, транспорт и др.	1	1	
1.4.	Техника на ходене по различни повърхности. Организация на движението – строеве, почивки, преброяване и др. Туристическа екипировка – лична и групова	2	1	
1.5.	Туристическа маркировка – лятна и зимна и др.	1	1	
1.6.	Устройство на бусолата. Магнитен азимут. Движение по азимут.	1		
1.7.	Ориентиране по карта: с бусола или чрез други способности. Кратки познания по топография. Топографски знаци.	1	1	
1.8.	Опасности в планината. Първа помощ при нещастия в планината. Мерки за безопасност при гръмотевична буря. Бивакуване при различни условия. Съвети към бивакуващите. Правила за правене на огън.	1		
1.9.	Кратки познания по метеорология: Признаци за влошаване или подобряване на времето. Оцеляване при екстремни условия.	1	1	
1.10.	Задължения и отговорности на главния ръководител, планинския водач и участниците в похода.	1		
1.11.	Уникални природни забележителности в България	1		
ТЕМА 2: ПЕШЕХОДЕН ТУР				
2.1.	Провеждане на петдневен поход във високите части на планината.	1	10	
ОБЩО:		15	15	

III. ФОРМИ НА КОНТРОЛ:

№. по ред	ВИД И ФОРМА НА КОНТРОЛА	Брой	ИАЗ ч.
1.	Семестриален (текущ) контрол		
1.1.	Задача за изпълнение по време на поход или излет	1	45
1.2.			
1.3.			
1.4.			
Общо за семестриален контрол:		1	45
2.	Сесиен (краен) контрол		
2.1.	Изпит - тест	1	45
Общо за сесиен контрол:		1	45
Общо за всички форми на контрол:		2	90

IV. ЛИТЕРАТУРА:

ЗАДЪЛЖИТЕЛНА (ОСНОВНА) ЛИТЕРАТУРА:

1. Атанасов, Г. (1989) *Ръководство по туризъм, алпинизъм и ориентиране за ВИФ*. София: Медицина и физкултура.
2. Пасков, П., П. Христов. (1963) *Ръководство за ориентиране с карта и компас*. София: Техника.
3. Пляков, Ст., (2014) *Пешеходен туризъм*, Варна: Университетско издателство „Наука и икономика“.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА (ДОПЪЛНИТЕЛНА) ЛИТЕРАТУРА:

4. Черноморски туристически форум (2011) *Сборник доклади: „Спортният туризъм – възможности за удължаване на сезона“*, Варна: ВТК
5. Добрев, Д. (1993) *Учебник по физиология на човека за НСА*. София: Медицина и физкултура, 1993.
6. Николов, В., М. Йорданова. (1997) *Планините в България*. София: Акад. Изд. „Проф. Марин Дринов“.
7. Йорданов, Е. (1989) *Наръчник ”Спорт и туризъм за всички“*. София: Медицина и физкултура.
8. *Сборник с доклади от Международна научна конференция „Туризмът и иновациите ” – 55 години Колеж по туризъм - Варна, (2018)*. Варна: Наука и икономика.
9. *Сборник с доклади от Международна научна конференция „Отговорен туризъм 2020” – 50 години Колеж по туризъм - Варна, том I и II, (2013)*. Варна: Наука и икономика.
10. *Туризмът в епохата на трансформация – сборник доклади от юбилейна научна конференция, посветена на 50- годишнината от създаването на специалност „Туризъм“ в Икономически университет – Варна, (2015)*. Варна: Наука и икономика.