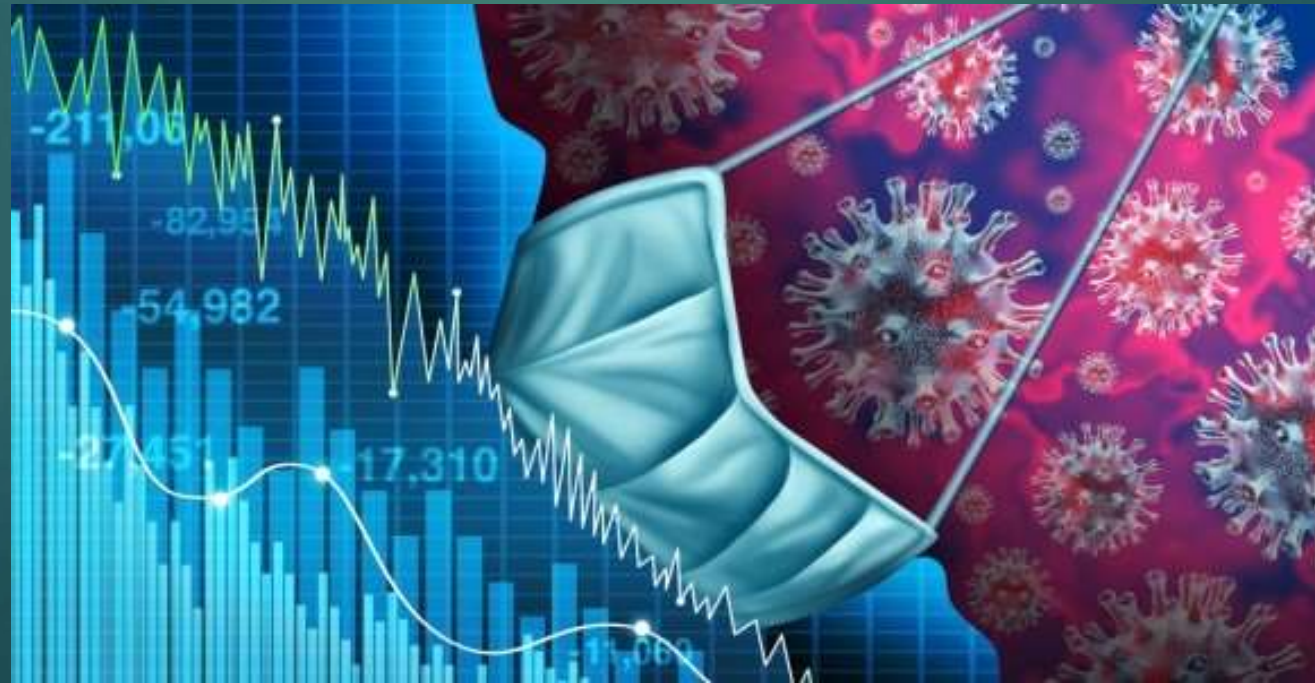


ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

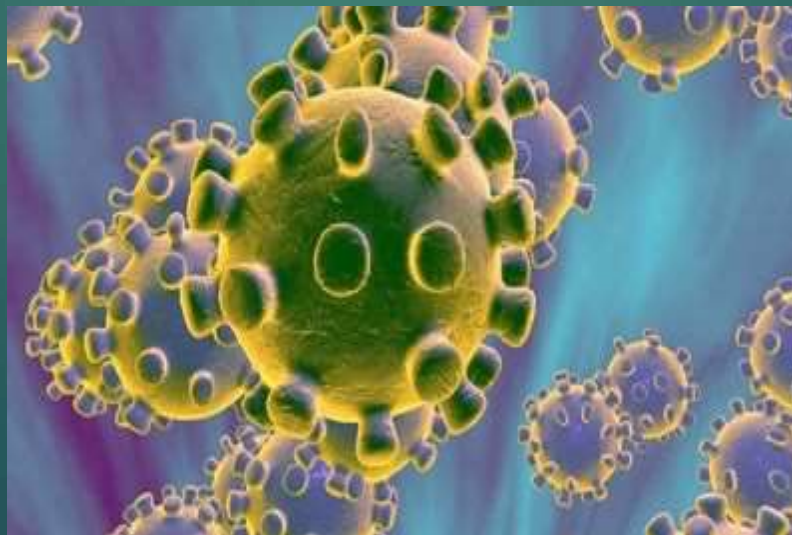
във връзка със Заповед № РД – 01 – 609 от 21.10.2020 на
МЗ/ поради заболявания, причинени от COVID-19/

22.10.2020



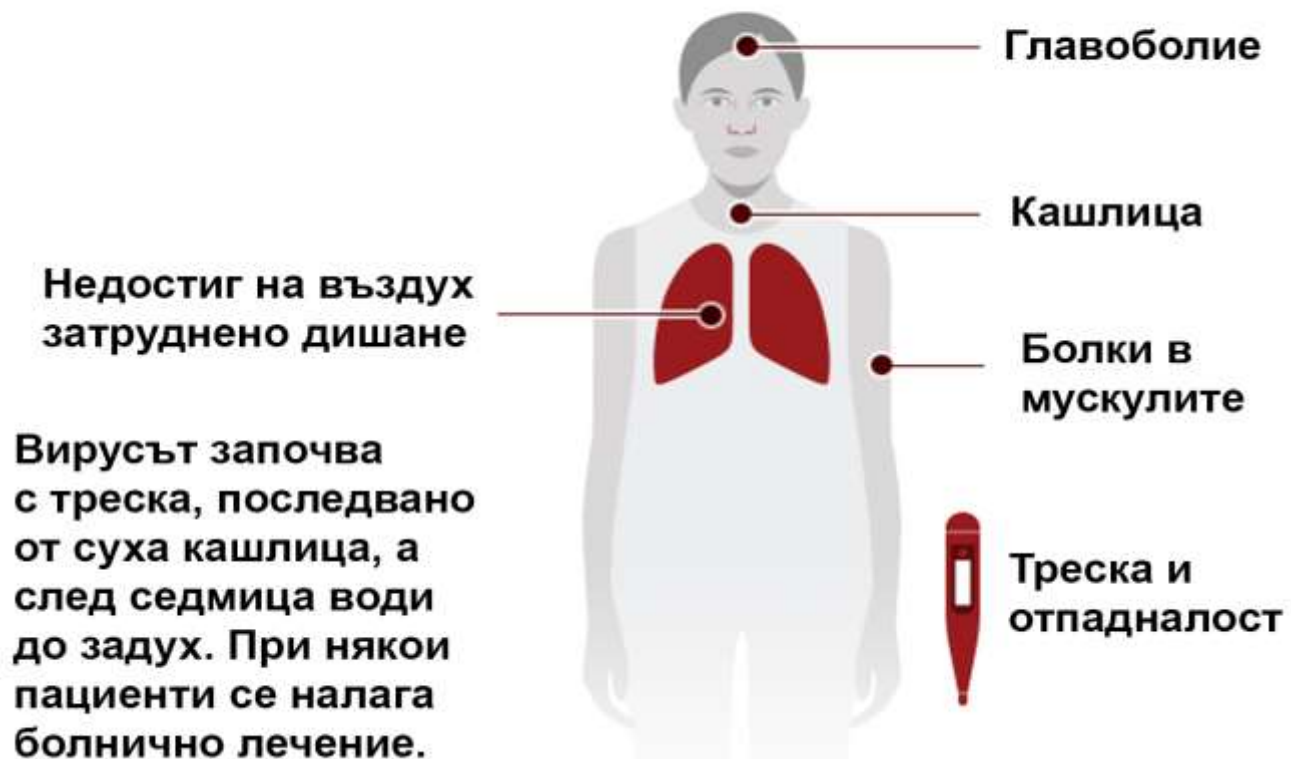
SARS-CoV-2 е вирус от семейството на коронавирусите, който причинява тежък остър респираторен синдром. Заболяването, свързано с него, се нарича **COVID-19**. Според известните към момента данни предаването на вируса става главно чрез дихателни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишват.

Инкубационният период за COVID-19 (т.е. времето между излагане на вируса и появата на симптомите) понастоящем е **от 2 до 14 дни**. На този етап е известно, че вирусът може да се предаде, когато заразените лица проявят грипopodobни симптоми, както и от лица, които са само носители или прекарвали заболяването.



Симптомите включват повишена температура, треска, болки в гърлото, суха кашлица и затруднено дишане, болки в мускулите, отпадналост, умора. По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смъртта на пациента

Симптоми при коронавирус: (Covid-19)



За близък контакт, при който има вероятност от заразяване говорим при:

- ↪ съжителство в едно домакинство с пациент с COVID-19;
- ↪ директен физически контакт с пациент с COVID-19 (напр. ръкостискане);
- ↪ директен незащитен контакт с инфекциозни секрети на пациент с COVID-19 (напр. при опръскване при кихане, допир до използвани от пациента кърпички с голи ръце);
- ↪ директен (лице в лице) контакт с пациент с COVID-19 на разстояние до 2 метра и продължителност над 15 мин.;
- ↪ престой в затворено помещение (напр. класна стая, болнична стая, стая за срещи и др.) с пациент с COVID-19 за ≥ 15 мин. и на разстояние минимум 1,5-2 метра;

↵ лице, полагащо директни грижи за пациент с COVID-19, без препоръчаните лични предпазни средства, или с евентуално нарушена цялост на личните предпазни средства;

↵ пътуване в самолет, АВТОБУС в близост до лице с COVID-19 (до две места във всички посоки), придружител при пътуване или лица, полагащи грижи, членове на екипажа, обслужващи дадения сектор, където седи заболялия (ако тежестта на симптомите при заболялия или негово преместване/движение сочи за по-голяма експозиция за близък контакт, може да се определят и други или всички пътници в самолета, АВТОБУСА).



Как да се предпазим от заразяване:

Трябва да се избягва контакт с болни хора, особено такива с кашлица, ДА СПАЗВАМЕ ФИЗИЧЕСКА ДИСТАНЦИЯ ОТ НАЙ-МАЛКО 1,5 М.

Трябва да прилагаме общите хигиенни правила по отношение на хигиена ръцете и хигиена на храната

Трябва да измиваме ръцете си със сапун и вода най-малко 20 секунди или да използваме дезинфекционен разтвор на алкохолна основа с поне 60% алкохол преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни, посещение на магазин, институция и др.



ИНСТРУКЦИЯ за хигиена на ръцете

1. Ръцете се мият винаги:

- * когато са видимо замърсени
- * след кихане или кашляне
- * преди, по време на и след приготвяне на храната
- * преди хранене
- * след ползване на тоалетна
- * след досег на животни и техните изпражнения
- * при непосредствена грижа за болен

2. Ръцете трябва да си мият с вода и сапун 20 секунди

3. Измиването на ръцете трябва да става по правилната техниката за обтриване на ръцете (да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите)



ИНСТРУКЦИЯ за ПРАВИЛНА хигиена на ръцете

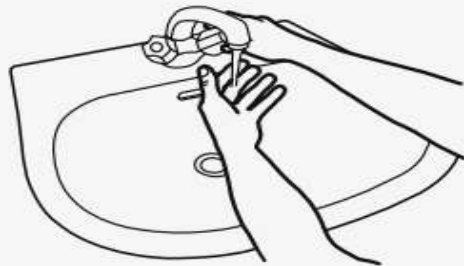
4. При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрива в кожата на сухи ръце в продължение на минимум 30 секунди

5. Трябва да се спазва правилната техниката за обтриване на ръцете(да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите)

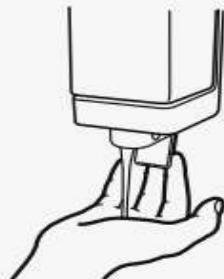
6. След изтичане на необходимото време за контакт, ръцете се оставят да изсъхнат. Необходимото време на обработка на кожата е посочено на етикета на дезинфектанта.

7. При невъзможност за измиване се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце

0



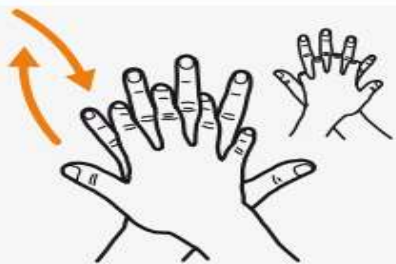
1



2



3



4



5



6



7



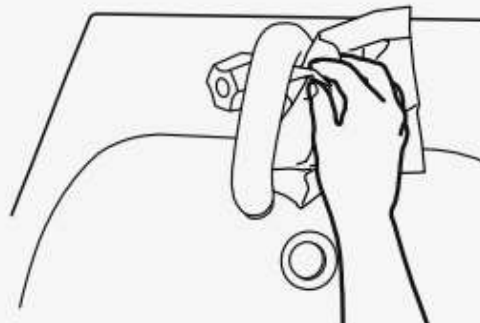
8



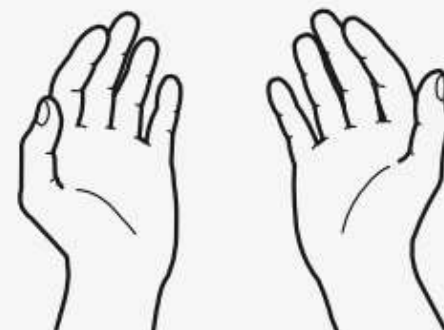
9



10

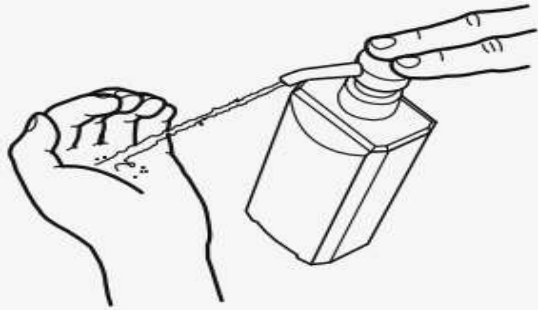


11

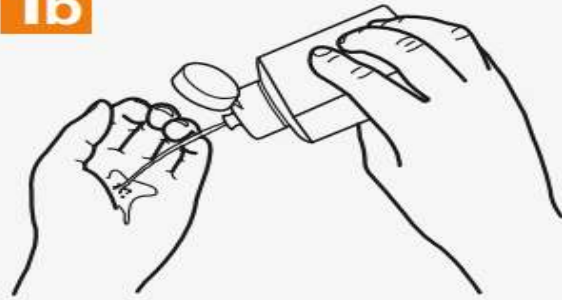


Техника за дезинфекция на ръцете

1a



1b



2



3



4



5



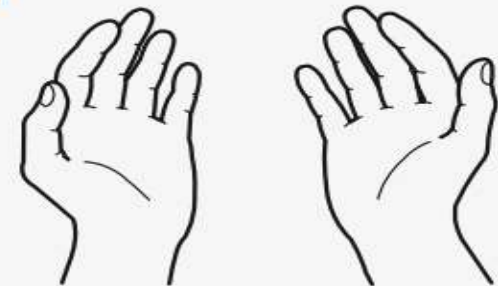
6



7



8



Поради предполагаемата издръжливост на вируса от няколко дни в околната среда, повърхности и зони, потенциално замърсени с Коронавирус (COVID-19), **трябва да се почистват** с препарати, съдържащи антимикробни агенти с известна ефективност срещу коронавируси.



ИНСТРУКЦИЯ

за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места

1.1. Дезинфектантът, който се избира, трябва да е разрешен от МЗ

1.2. В зависимост от обектите и повърхностите, които ще бъдат третирани, дезинфектантите трябва да бъдат разрешени за Продуктов тип 2 “Дезинфектанти и алгициди, които не са предназначени за пряка употреба върху хора или животни“ и/или Продуктов тип 2 „Ветеринарна хигиена“ и/или за Продуктов тип 4 „Област, свързана с храни и фуражи“

1.3. Необходимо е да се избере дезинфектант, в областта на приложение, на който е вписано вирусоцидно или ограничено вирусоцидно действие.

1.4. Препоръчително е да се избере дезинфектант, постигащ ефективност при кратко време – до 15 мин.

ИНСТРУКЦИЯ

за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места

2. Установяване на критичните точки и кратност на обработките

2.1. За всеки обект се определят критичните точки, които подлежат на дезинфекция – всички повърхности, свързани с поток на хора, както и често докосваните повърхности/бюра, брави, ръкохватки, бутони на асансьори, банкомати, парапети, кранове на мивки, стационарни апарати, подови покрития и др.

2.2. Критичните точки подлежат ежедневно на периодична дезинфекция

2.3. При наличие на потвърден случай на COVID-19 в обекта/офиса се извършва почистване и дезинфекция на повърхности влезли в контакт със заболялото лице, както и общите части и работното помещение.

ИНСТРУКЦИЯ

за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места

3. Начини на приложение на дезинфектантите

Дезинфектантите могат да бъдат готови за употреба, които директно се нанасят върху повърхностите или концентрати, от които трябва да се изготвят работни разтвори

3.1. Малки повърхности/дръжки, бутони, клавиатури, бюра/

3.1.1. Препоръчва се използването на дезинфектант под формата на спрей, които са готови за употреба

3.1.2. Повърхностите директно се опръскват със спрея или се обтриват с чиста кърпа/тампон, предварително напоени с дезинфектанта.

3.1.3. Малките повърхности могат да се обтриват и с дезинфекциращи мокри кърпи, като използваните дезинфекциращи кърпи се събират и изхвърлят, съгласно указанията на производителя

ИНСТРУКЦИЯ

за начините на приложение на дезинфектантите и почистването на работните места

3.2. Големи повърхности /стени, подове, работни плокове и др./

3.2.1. Дезинфектантите, предназначени за големи повърхности, най-често са под формата на концентрат, от който преди употреба трябва да се изготви работен разтвор или в готова форма за употреба

3.2.2 Изготвянето на работния разтвор се извършва, съгласно указанията на производителя и/или съгласно начина на употреба, посочен на етикета

3.2.3. Стриктно трябва да се спазват посочените на етикета разходна норма и време на въздействие.

3.2.4. Стриктно трябва да се спазват специфичните изисквания, ако има посочени на етикета, за необходимост от проветряване, последващо забърсване или изплакване на повърхностите, време на достъп на хора и животни до третираните помещения.

3.3.Подлежащите на дезинфекция повърхности могат да се обработват по различен начин, в зависимост от избрания дезинфектант и вида на самите повърхности.

ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНО НОСЕНЕ НА МАСКА

1. Защитната маска трябва да покрива изцяло носа и устата – от основата на носа до брадичката
2. Преди поставяне на маската ръцете се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце на алкохолна основа
3. Защитната маска за лице се сваля отзад напред като се хванат връзките и се избягва докосването на лицевата страна
4. След сваляне на маската ръцете незабавно се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант



ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНО НОСЕНЕ НА МАСКА

5. Защитната маска за лице за еднократна употреба се изхвърля в кош за отпадъци, определен за целта

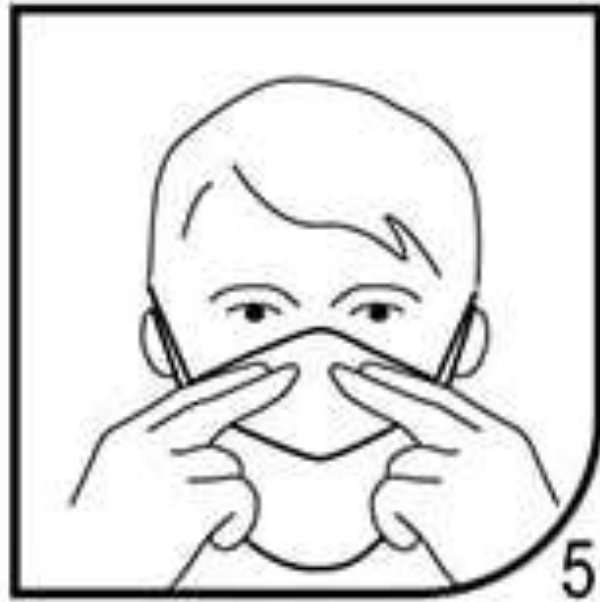
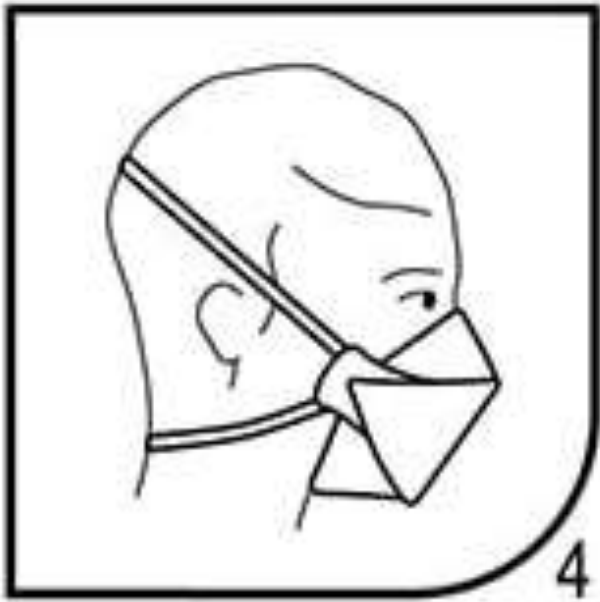
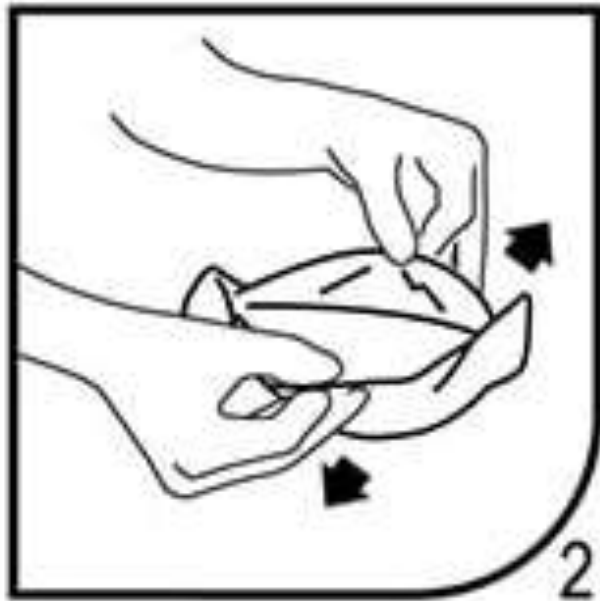
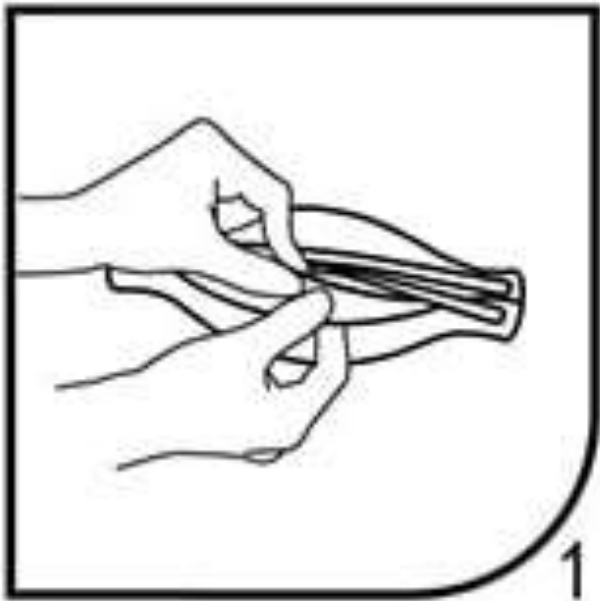
6. Защитните маски от текстил за многократна употреба е необходимо да се обработват по следния начин:

*чрез изпиране с гореща вода и перилен препарат при температура 60-90 гр. за не по-малко от 20 мин.

*чрез изпиране с хладка вода с препарати с дезинфекциращо действие

7. Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни

8. Защитните маски за еднократна употреба не се използват повторно



Работодателите са длъжни да осигурят маски за лице на работещите, които изпълняват служебните си задължения на открито при невъзможност за спазване на физическа дистанция от 1,5 м.



You can use anything that covers your nose and mouth
Including dust masks, scarves, and bandanas

ТИП МАСКА

ЗАЩИТА



N95 (KN95)
Висока степен
на защита

Вируси - 95%
Бактерии - 100%
Праx - 100%
Полен - 100%



ХИРУРГИЧЕСКА
За еднократна
употреба

Вируси - 95%
Бактерии - 80%
Праx - 80%
Полен - 80%



FFP1 МАСКА
филтрира 50%
от частиците
във въздуха

Вируси - 95%
Бактерии - 80%
Праx - 80%
Полен - 80%



**МАСКА С
АКТИВЕН
ВЪГЛЕН**
против праx

Вируси - 10%
Бактерии - 50%
Праx - 50%
Полен - 50%



МАСКА ОТ ПЛАТ
тип "направи
си сам"

Вируси - 0%
Бактерии - 50%
Праx - 50%
Полен - 50%



**НЕОПРЕНОВА
МАСКА**
моден
аксесоар

Вируси - 00%
Бактерии - 05%
Праx - 05%
Полен - 05%

Как да използваме защитни ръкавици?

- ▶ Уверете се, че ръкавиците са точния размер. Ако не са по мярка има риск от скъсване или от ограничаване на захвата
- ▶ Преди поставяне на ръкавиците, свалете бижутата, измийте добре ръцете
- ▶ Поставянето започва от водещата ръка, като се стремите да пипате само вътрешната повърхност
- ▶ Когато сте с ръкавици, не трябва да пипате лицето, косата, дрехите си, откритите части на тялото
- ▶ Свалянето на ръкавиците започва от водещата ръка, като хващате външността на ръкавицата от втората си ръка от дланта около ръба. След това свалете ръкавицата и я смачкайте на топка във водещата ръка, която е с ръкавицата. След това опънете ръкавицата на водещата ви ръка с два пръста и внимателно я свалете без да докосвате китката си. При свалянето на ръкавицата наобратно, захванете в топката и първата ръкавица. След това ръкавиците могат да бъдат изхвърлени на посочените за целта места.

Как да махнем ръкавиците безопасно

